

# Amandine LE BONHOMME

## Kinésithérapeute-Préventeur
## Animatrice Gym Préventive

## EXPERIENCES :

**2022 : Animations et conférences sur prévention des chutes et gym santé séniors**

**2021 : Formatrice chez KOP GymKinéSanté**

**2011-2023: Associée au cabinet Kinés et Balnéo à Plérin.**

**2011-2013 : CDI au Centre Helio Marin.**

**2006 : Associée au Centre Kiné Lyon Sport.**

**2005 : Assistanat d'un an et demi au Centre Vendome (Lyon 6ième).**

## COMPÉTENCES :

**2021-2025: Animation formation PAMAL au CH Yves Le Foll, et autres entreprises**

**2011-2025 : Prise en charge individuelle femme en post partum. Rééducation périnée**

**2014-2025 : Prestation 13h/sem de cours de gymnastique préventive et méthode Pilates pour l'association Armor Action Santé (différents niveaux d'intensité)**

**2005-2010 : Responsable médical (maison du judo)**

## INTERÊTS :


44 ans. Mariée, 2 enfants

30 rue des Sapins d'Or. 22190 PLERIN

06.63.193.199

amandinelebonhomme@hotmail.fr


## PARCOURS KINÉ :

**2023 : Formation TMS Medico Social (21h)**

**2022: Formation Animateur Mois sans tabac**

**2021 : Formation PAMAL (21h)**

**2019 : Thérapie Manuelle cervicale (21h)**

**2018 : Education thérapeutique à l'IREPS (42h)**

**Avril 2018 : Autohypnose et programmation mentale pour Professionnel (7h).**

**2016/2017 : Mc Kensie (cervical et lombaire) au CEKCB à Pontivy (56h).**

**2017 : Polestar Pilates avec le CEKCB (28h).**

**2016 : Epaule au TOP à Lyon (7h).**

**2013 : Complexe Globale de l'Epaule à St Brieuc avec TMS Institut (14h).**

**2011 : Prise en charge et rééducation périnée.**

**2009: Thérapie Manuelle concept Sohier.**

**2004 : Diplômée EFOM Paris**