



DAVID GUEDIN

**KINÉSITHÉRAPEUTE
ENSEIGNANT
FORMATEUR**

CONTACT



david.guedin@gmail.com



00 33 6 69 01 53 90



17 rue de Bellevue
21000 Dijon
FRANCE

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



46 ans,
Marié, 2 enfants



Création de la 1^{ère} salle de CrossFit adaptative dans un centre de rééducation en France (sept 2021) ; Owner de CrossFit métamorphose Coach de CrossFit pour les jeunes de 7 à 17 ans à CrossFit Dijon depuis 3 ans



Membre du conseil d'administration de l'Institut Motricité Cérébral et de Kiné France Prévention



Création d'une chaîne YouTube :
<https://www.youtube.com/channel/UC4r3ATO-8ySY1KuV15pzmFA>



1^{er} prix de l'Ordre des kinés en 2018 dans la catégorie sénior pour le mémoire de Master 2 :
« Musculation à haute intensité et paralysie cérébrale : utopie ou révolution ? »



MES COMPÉTENCES

Je suis à la fois praticien expert depuis 24 ans, coopérateur efficace au sein de l'institution médico-sociale dans laquelle je travaille, enseignant à l'Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie de Dijon (IFMKD), tuteur de stage depuis 20 ans et formateur régulier pour trois organismes de formation au niveau national depuis 15 ans. Autant de postes qui m'ont permis de développer ces compétences transversales : **Travail en équipe – Communication orale et écrite**
Pédagogie - Créativité et innovation



PARCOURS PROFESSIONNEL CLINIQUE

1998-2022 Masseur-kinésithérapeute au Dispositif sensori-Moteur (DSM) des PEP CBFC à Dijon



FORMATIONS SUIVIES

2020-2022 Formation sur la pédagogie (30h) ; formation sur la préparation physique (MOOC, 90h) ; formation sur la musculation (16h)
2018-2020 Formation CrossFit : Entraîneur niveau 1 (14h) ; Scaling course (7h) CrossFit adaptative (7h) ; Crossfit Kids (14h) ; Crossfit juge (7h)
2017-2018 Master 2 Activité Physique Adaptée et Santé à Dijon (575h)
2015-2016 Diplôme de Cadre de Santé (formation à Besançon) (1340h)
2014-2015 Préparation au concours de Cadre de Santé (126h)
2012-2014 Formation en prévention (91 h)
2006-2007 Diplôme Universitaire en rééducation des personnes paralysées cérébrales (630 h)
1998-2015 Formations sur le handicap moteur, le renforcement musculaire (35 à 70 h/an)
1995-1998 Études à l'Institut de Formation en Masso- Kinésithérapie de Dijon (IFMKD). Major de promotion en 2^{ème} année
1994-1995 Première année de médecine. Réussite au concours d'entrée pour l'IFMKD dès la 1^{ère} année (classement 24^{ème}/500)



FORMATIONS DISPENSÉES (530h/an)

2012-2022 **Prévention des Troubles musculo-squelettique** pour RTE, Smurfit Kappa, Géniatest, Envoludia, Essilor, etc.
Place de la musculation dans la paralysie cérébrale et la prévention Intervention dans le Diplôme universitaire en rééducation des personnes paralysées cérébrales
2007-2022 **Maniement de personnes handicapées ; Alimentation des personnes handicapées ; Niveaux d'Évolution Motrice**
Accompagnement des personnes en situation de handicap moteur
2007-2022 **Cours à l'IFMKD** sur la paralysie cérébrale, les spina-bifidas et les maladies neuro-musculaires
2003-2022 **Cours à l'IFMKD** sur la gymnastique éducative et rééducative, le renforcement musculaire et les étirements (1060 étudiants formés)
2002-2022 **Tuteur de stage** au DSM des PEP CBFC à Dijon (312 stagiaires encadrés)



ARTICLES - COLLOQUES

2015-2022 Intervention dans des congrès sur le thème de « Musculation, HIIT et paralysie cérébrale » au congrès SFHERE à St-Malo (2017), au congrès SORNEST à Strasbourg (2018), à Libramont (septembre 2018), au Journées d'Étude annuelle du CDI à Lyon (2015, 2019) et à Paris (2018, 2021), au congrès international EACD (2019), au JDK à Dijon (2018, 2019, 2021)
2021 Article « La télééducation devient-elle incontournable », *motricité cérébrale, juin 2021*
2019 Article « Musculation à haute intensité et paralysie cérébrale : utopie ou révolution ? » juin 2019 dans *Motricité Cérébrale*
2017 Article « Place de la musculation dans la prise en charge de la paralysie cérébrale » décembre 2017 dans *Motricité Cérébrale*
2014 Article « Place de la musculation dans la prévention », *Kiné Actualité*, n°1373