



Evaluation à distance des formations « Prévention et Santé au Travail » 2008/2009

I - Informations générales

- Evaluation réalisée en octobre 2010, dans le cadre d'un mémoire d'étude (BTS Assistant Manager)
- 167 Questionnaires remis a des salariés de 12 entreprises ayant participé à une formation PST entre septembre 2008 et mars 2009
- 124 Questionnaires collectés en retour dont 98 exploitables
- Age : de 25 à 59 ans, moyenne d'âge: 42 ans Sexe : 41 Femmes et 57 Hommes
- Ancienneté dans l'établissement : de 2 à 37 ans, moyenne d'ancienneté : 15 ans

II - Evaluation globale de la formation

Q1- Votre avis global sur cette formation ?

25 Très bon 55 Bon 18 Moyen Mauvais Très mauvais

Q2- Sur la prestation du formateur ?

29 Très bon 62 Bon 6 Moyen 1 Mauvais Très mauvais

Q3- Sur la durée ?

19 Trop courte 72 Satisfaisante 7 Trop longue

Q4- Sur l'équilibre entre la théorie et la pratique ? 91 Equilibré 7 Trop théorique Trop pratique

III - Evaluation de la mise en pratique

Q1- Estimez-vous mettre en pratique les conseils de prévention acquis en formation (port de charges, alternance des postures...)?

- Au travail : 9 Toujours 35 Souvent 47 Parfois 7 Jamais
- Dans la vie privée : 4 Toujours 31 Souvent 60 Parfois 3 Jamais

Q2- Estimez-vous pratiquer les exercices appris en formation (respiration, étirements, détente...)?

- Au travail : Toujours 13 Souvent 49 Parfois 36 Jamais
- Dans la vie privée : Toujours 16 Souvent 57 Parfois 25 Jamais

Q3- Avez-vous, suite à cette formation, mis en place une activité recommandée par le formateur (gym, relaxation, sport...)? **25 Oui** **73 Non**

IV- Evaluation des effets de la formation

Q1- Cette formation a-t-elle eu un effet positif sur votre bien-être au travail? **61 Oui** **37 Non**

Q2- Cette formation a-t-elle eu un effet positif sur votre santé? **50 Oui** **48 Non**

Q3- Cette formation vous a-t-elle permis de mieux comprendre le fonctionnement de votre corps?
83 Oui **15 Non**

Q4- Avez-vous transmis à vos proches (collègues, famille, amis) certains conseils ou savoir faire acquis pendant cette formation? **50 Oui** **48 Non**

Q5- Cette formation vous a-t-elle apporté de nouvelles sensations dans vos gestes et vos postures?
50 Oui **48 Non**

Q6- Suite à la formation, les échanges ou la communication avec les responsables sur les possibilités d'améliorer le poste et l'organisation du travail se font ils plus facilement? **32 Oui** **66 Non**

Q7- Et vous, prenez-vous l'initiative de faire des propositions? **47 Oui** **51 Non**

V - Synthèse

