



Kiné Ouest Prévention

1 Allée du Puits Julien - BP 112 - 22590 PORDIC

Tel : 02.96.58.09.02 - Fax : 02.96.58.09.03

E-mail : kine.ouest.prevention@wanadoo.fr

Formation « Manutention des charges, Gestes et Postures »

Dates : mardis 14 et 21 juin 2011

Durée : 2 jours (14H de formation)

Objectif :

- Permettre aux participants d'effectuer dans les meilleures conditions d'efficacité de confort et de sécurité, les manutentions, gestes et postures requis dans leur emploi.
- Diminuer, à terme, chez les participants, la fréquence et la gravité des maladies professionnelles et des accidents du travail liés aux manutentions, gestes et postures professionnels.

Participants : 8 à 14 stagiaires effectuant régulièrement des manutentions de charges et/ou ayant des contraintes posturo gestuelles au travail.

Programme :

- Description et fonctionnement de l'appareil locomoteur,
- Notions sur les lombalgies et les TMS,
- Réglementation et consignes de sécurité concernant les manutentions, gestes et postures professionnels,
- Notions d'ergonomie posturo gestuelle appliquées à des situations de travail
- Tests de capacités physiques et de savoir-faire posturo gestuels,
- Éducation gestuelle spécifique à la sécurité et au confort des gestes et postures,
- Gymnastique d'entretien (exercices d'échauffement, de détente et de récupération),
- Atelier manutention des charges,
- Atelier gestes et postures professionnels,

Evaluation :

- Questionnaire de satisfaction.
- Mise en situation pratique en fin de formation.

Intervenant : Paul-Antoine VITEL, kinésithérapeute et formateur consultant en santé au travail.

Prix : 400 € comprenant les déjeuners et les supports pédagogiques.

NB : Cette formation peut être prise en charge dans le cadre du plan de formation de l'établissement ou au titre du droit individuel à la formation