



Formation des kinésithérapeutes

Programme 2011/2012

- Page 2 : Gym santé kiné
- Page 3 : Ecole du stress
- Page 4 : Prévention et santé au bureau
- Page 5 : Prévention des TMS
- Page 6 : Ecole du dos
- Page 7 : Prévention des Chutes en EHPAD
- Page 8 : Manutentions des charges
- Page 9 : Relaxation
- Page 10 : Manutention des personnes
- Page 11 : Prévention des chutes en milieu ouvert
- Page 12 : Conditions générales

1 Allée du puits julien - 22590 PORDIC
Tel : 02 96 58 09 02 - Fax : 02 96 58 09 03
E-mail : Kine.ouest.prevention@wanadoo.fr

www.kineouestprevention.com

Gym Santé Kiné



10 et 11 juin 2011

Objectif : Promouvoir, préparer et animer des cours collectifs de Gym Santé Kiné

Programme

- Contexte, objectifs, principes, spécificité et réglementation concernant la Gym Santé Kiné
- L'échauffement, les étirements et le renforcement des groupes musculaires
- Prises de conscience, schéma corporel et proprioception
- Rodages et mobilités articulaires
- Coordination, rythmes, cinèses
- Construction et animation de séances type et progression

Intervenant : Christian MEIGNAN

Ecole du stress



9 et 10 septembre 2011

Objectif : Promouvoir, préparer, animer et évaluer des ateliers « Ecole du stress »

Programme

- Définition et épidémiologie du stress
- Principes d'éducation pour la santé (OMS)
- Facteurs de risques et effets du stress
- Modèles physiologique et comportemental
- Notions d'hygiène relationnelle
- Promotion et modalités d'intervention
- Découverte et régulation des tensions musculaires
- Prise de conscience et maîtrise de la respiration

Intervenant : Pascal DESBOIS

Prévention et santé au bureau

22, 23 et 24 septembre 2011



Objectif : Préparer, animer et évaluer des formations «Prévention et santé au bureau»

Programme :

- Epidémiologie et réglementation
- Physiologie et ergonomie visuelle
- Contraintes articulaires spécifiques à la posture assise et au travail sur écran
- Analyse de la demande et visite préparatoire
- Exercices d'étirement, de détente visuelle et de relaxation
- Animation d'une séance de réglage du poste informatique et du siège de bureau
- Aménagement des espaces tertiaires : études de cas

Intervenant : Christian MEIGNAN

Prévention des TMS



13, 14 et 15 octobre 2011

Objectif : Préparer, animer et évaluer des formations « Prévention des TMS »

Programme :

- Epidémiologie et réglementation des TMS
- Facteurs de risques personnels et collectifs
- Les principaux TMS (tableaux cliniques)
- Les différents acteurs institutionnels et professionnels de la prévention des TMS
- Prévention par la démarche ergonomique
- Exemple d'action de **prévention des TMS**
- Rôle du kiné dans la prévention des TMS
- Les différentes étapes d'une action RREM
- Initiation à l'outil RREM (Respiration, Ressenti, Etirements et Mobilité)

Intervenant : Bruno GAVIGNET

Ecole du dos

18 et 19 novembre 2011



Objectif : Promouvoir, préparer, animer et évaluer des conférences «La santé du dos » et des ateliers « Ecole du dos»

Programme

- Epidémiologie des rachialgies
- Vulgarisation de la biomécanique rachidienne
- Notions d'ergonomie de proximité
- Préparation et animation des conférences
- Animation d'une séance « Education gestuelle »
- Animation d'une séance « Initiation à la gymnastique préventive rachidienne »
- Animation des ateliers « Vie quotidienne », « port de charges et « Jardinage »
- Vulgarisation de la biomécanique rachidienne

Intervenant : Christian MEIGNAN

Prévention des chutes en EHPAD

1, 2 et 3 décembre 2011



Objectif : Améliorer la qualité de la prise en soin des résidents, Participer au programme de prévention des chutes, animer des conférences et des ateliers de prévention des chutes spécifiques aux personnes âgées dépendantes.

Programme :

- Démographie et épidémiologie des chutes.
- La fonction équilibration
- Les conséquences du vieillissement.
- Organisation de la prévention des chutes.
- Corrections des facteurs prédisposant
- Aménagement des lieux de vie.
- Alternative à la contention.
- Préparation et animation d'une conférence PCPA.
- Animation et évaluation d'un atelier PCPA.
- Réalisation des tests d'évaluation de la fonction équilibration.

Intervenant : Pierre MARDYKS

Manutentions des charges

12, 13 et 14 Janvier 2012



Objectif : Permettre aux participants de préparer, animer et évaluer des formations « Manutention des charges ».

Programme :

- Statistiques et réglementations concernant les lombalgies et les manutentions de charges.
- Ergonomie posturo gestuelle.
- Vulgarisation de la biomécanique rachidienne.
- Analyse de la demande et visite préparatoire.
- Animation d'une séance d'éducation gestuelle spécifique aux manutentionnaires
- Animation d'un atelier port de charge.
- Application aux postes de travail.

Intervenant : Paul-Antoine VITEL

Relaxation

27 et 28 janvier 2012



Objectif : Permettre aux participants de s'initier à la relaxation neuromusculaire

Programme :

- Historique de la relaxation
- Les différentes méthodes de relaxation
- Les principes éthiques et techniques de la relaxation neuromusculaire
- Les indications et contre-indications de la relaxation en kinésithérapie.
- La séance individuelle et la séance collective, l'environnement et le confort des participants,
- La verbalisation des propositions et la surveillance des réactions du (des) patient(s).
- Exercices

Intervenant : Michel GOUGIS

Manutention des personnes



15, 16 et 17 mars 2012

Objectif : Préparer, animer et évaluer des formations « Manutention des personnes »

Programme :

- Statistiques et réglementation
- Vulgarisation de la biomécanique rachidienne
- Analyse de la demande et visite préparatoire.
- Ergonomie hospitalière
- Animation d'une séance d'éducation gestuelle spécifique aux soignants
- Animation des ateliers manutentions et activation des personnes
- Animation d'un atelier d'utilisation des appareils et accessoires de transfert
- Applications en situations de soins

Intervenant : Christian MEIGNAN

Prévention des chutes en milieu ouvert

29, 30 et 31 mars 2012



Objectif : Promouvoir, préparer, animer et évaluer des actions « Equibr'Age » en milieu ouvert

Programme :

- Démographie, épidémiologie et facteurs de risque des chutes chez les personnes âgées
- La fonction équilibration
- Les principes et moyens de prévention
- Les différentes institutions et acteurs de la prévention des chutes en France
- Notions sur le vieillissement
- Préparation, contenu et animation de la conférence et de l'atelier « Equibr'Age »
- Réalisation des tests d'évaluation
- Préparation et promotion des actions EA
- Conseils d'ergonomie (habitat, habillement...)

Intervenant : Jacky ROBIN

Conditions générales

Prix : 220 € / jour de formation, comprenant les supports pédagogiques et les déjeuners. **Pour les prises en charge FIFPL ou MK Formation** : nous consulter, ou consulter notre site Internet.

Inscriptions, annulation et désistement :

- Clôture des inscriptions 30 jours avant le début de chaque stage.
- Le nombre de stagiaires est limité à **14 par formation** (dans l'ordre de réception des formulaires d'inscription).
- **L'inscription est effective dès réception du formulaire d'inscription dûment complété, accompagné d'un chèque d'acompte de 80 € par jour de formation à l'ordre de Kiné Ouest Prévention** (ce chèque ne sera débité que 30 jours avant le début de la formation).
- Nous adressons en retour un courrier confirmant l'inscription, une sélection d'hébergements possibles, le planning détaillé, les modalités pratiques et éventuellement les documents de prise en charge.
- En cas de désistement d'un stagiaire moins de 30 jours avant le début de la formation, l'acompte ne pourra être restitué.
- Jusqu'à 21 jours avant le début de chaque formation, nous nous réservons le droit d'annuler sans indemnisation.