



## **Kiné Ouest Prévention**

1 Allée du Puits Julien - BP 112 - 22590 PORDIC

Tel : 02.96.58.09.02 - Fax : 02.96.58.09.03

E-mail : kine.ouest.prevention@wanadoo.fr

### **Formation inter entreprises « Prévention des TMS »**

**Dates :** mardi 12 et mardi 19 avril 2011

**Durée :** 2 jours (14H de formation)

**Objectif :** Permettre aux participants d'agir sur les facteurs de risque personnels et environnementaux des TMS

**Participants :** 8 à 14 salariés

**Lieu :** Secteur de Pordic (22)

**Programme :**

**Théorie :**

- Notions concernant le fonctionnement de l'appareil locomoteur
- Notions d'ergonomie (postes de travail - organisation)

**Pratique :**

- Questionnaire et test d'évaluation des risques
- Tableau de bord personnel
- Pratique de mouvements préventifs ou compensatoires
- Etude de cas

**Evaluation :**

- Questionnaire de satisfaction.
- Mise en situation pratique en fin de formation.

**Intervenant :** Christian MEIGNAN, kinésithérapeute, formateur consultant en santé au travail.

**Prix :** 400 € comprenant les déjeuners et les supports pédagogiques.

**NB :** Cette formation peut être prise en charge dans le cadre du plan de formation de l'établissement ou au titre du droit individuel à la formation