



Kiné Ouest Prévention

1 Allée du Puits Julien - BP 112 - 22590 PORDIC

Tél. : 02.96.58.09.02. - Fax : 02.96.58.09.03.

E-mail : kine.ouest.prevention@wanadoo.fr

Site Internet : www.kineouestprevention.com



Formation « Prévention et Santé au Bureau »

Durée - Dates : 3 jours, les 22, 23 et 24 septembre 2011

Lieu : Centre Eleusis - Plérin (22)

Participants : 10 à 14 Kinésithérapeutes D.E.

Objectif :

Permettre aux participants de préparer, animer et évaluer des interventions « Prévention et Santé au Bureau ».

Programme :

- Statistiques, réglementations et facteurs de risque concernant les troubles visuels, les rachialgies, les TMS et le stress en milieu administratif.
- Notions de physiologie et d'ergonomie visuelle adaptées au milieu administratif.
- Contraintes ostéo-articulaires et musculo-tendineuses spécifiques à la posture assise et au travail sur écran.
- Notions sur le stress et les contraintes psycho sociales au travail.
- Principes d'organisation du travail, d'aménagement des espaces, de réglage des postes et de maîtrise des ambiances physiques en milieu administratif.
- Atelier « Exercices d'étirements, de détente visuelle et de relaxation adaptés au milieu administratif.
- Atelier « Réglage d'un poste de travail »
- Réalisation d'une analyse de poste sur site.
- Format, contenu et outils des conférences, ateliers et formations « Prévention et santé au bureau »
- Préparation et animation des interventions PSB

Intervenant : Christian **MEIGNAN**, Kinésithérapeute, formateur consultant en santé au travail.

Coût : 660 € (déjeuners compris).

Prise en charge FIPL de 300 € et crédit d'impôt de 189 €



Kiné Ouest Prévention

1 Allée du Puits Julien - BP 112 - 22590 PORDIC

Tél. : 02.96.58.09.02. - Fax : 02.96.58.09.03.

E-mail : kine.ouest.prevention@wanadoo.fr

Site Internet : www.kineouestprevention.com

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Formation « Prévention et Santé au Bureau » 22, 23 et 24 septembre 2011

NOM : **Prénom** :

Adresse :

.....

Tel : **Portable** :

E-mail :

M'inscris à la formation « Prévention et Santé au Bureau » des 22, 23 et 24 septembre 2011.

Les inscriptions sont limitées à 14 participants par formation, selon l'ordre d'arrivée des formulaires dûment remplis, accompagnés du règlement d'acompte.

Règle un acompte de réservation (**240 €**) par chèque ci-joint à l'ordre de Kiné Ouest Prévention. Le solde (420 €) devant être réglé le premier jour du stage.

En cas de désistement moins de 30 jours avant le début de la formation, l'acompte ne pourra pas être remboursé.

Fait à Le Signature et cachet professionnel :