



## **Kiné Ouest Prévention**

1 Allée du Puits Julien - BP 112 - 22590 PORDIC

Tél. : 02.96.58.09.02. - Fax : 02.96.58.09.03.

E-mail : [kine.ouest.prevention@wanadoo.fr](mailto:kine.ouest.prevention@wanadoo.fr)

Site Internet : [www.kineouestprevention.com](http://www.kineouestprevention.com)



### **Formation « Ecole du dos »**

**Durée - Dates** : 2 jours, les 18 et 19 novembre 2011

**Lieu** : Salle Connort - Pordic (22)

**Participants** : 14 Kinésithérapeutes D.E.

#### **Objectifs** :

- Permettre aux participants d'améliorer la prise en charge kinésithérapique des lombalgies primaires.
- Permettre aux stagiaires de participer à des interventions pluridisciplinaires coordonnées de prévention des lombalgies.

#### **Programme** :

- Economie et politique de santé,
- Epidémiologie des lombalgies,
- Etude des articles 5, 6, 12 et 13 du décret de compétences des masseurs- kinésithérapeutes,
- Rappels biomécaniques utiles à la prévention des récurrences de lombalgies,
- Physiopathologie des lombalgies et lombo-névralgies,
- Evaluation des capacités locomotrices et cardio-respiratoires du lombalgique,
- Evaluation des représentations, des savoir-faire et des comportements à risques.
- Séance d'éducation posturo-gestuelle,
- Notions d'ergonomie utiles à la prévention des lombalgies,
- Atelier manutention des charges, gestes et postures,
- Atelier « Exercices d'échauffement, de détente et d'étirement »
- Atelier d'initiation à la relaxation neuro-musculaire,
- Synthèse et évaluation.

**Intervenant** : Christian **MEIGNAN**, kinésithérapeute et animateur école du dos.

**Coût** : 440 € (déjeuners compris).

**Crédit d'impôt formation** : 150 €

**Prise en charge FIFPL** : 126 €



## **Kiné Ouest Prévention**

1 Allée du Puits Julien - BP 112 - 22590 PORDIC

Tél. : 02.96.58.09.02. - Fax : 02.96.58.09.03.

E-mail : [kine.ouest.prevention@wanadoo.fr](mailto:kine.ouest.prevention@wanadoo.fr)

Site Internet : [www.kineouestprevention.com](http://www.kineouestprevention.com)

### **FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

#### **Formation « Ecole du dos » 18 et 19 novembre 2010**

**NOM** : ..... **Prénom** : .....

**Adresse** : .....

.....

**Tel** : ..... **Mobile** : .....

**E-mail** : .....

**Employeur (pour les salariés)** : .....

M'inscris à la formation « **Ecole du dos** » **des 18 et 19 novembre 2010**.

Les inscriptions sont limitées à 14 participants par formation, selon l'ordre d'arrivée des formulaires dûment remplis, accompagnés du règlement d'acompte.

Règle un acompte de **250 €** par chèque ci-joint à l'ordre de Kiné Ouest Prévention (libéraux).

- *Le complément (190 €) sera réglé le 1<sup>er</sup> jour de la formation.*
- *En cas de désistement moins de 30 jours avant le début de la formation, ce chèque sera encaissé.*

Souhaite recevoir une convention pour mon employeur (salariés).

Fait à..... Le..... Signature et cachet professionnel :