

Formation « GymKiné et MusicSanté »

Durée - Dates : 3 jours, les 19, 20 et 21 novembre 2020

Lieu : Paris (75)

Participants : 14 kinésithérapeutes.



Objectifs :

- Concevoir, préparer et animer des cours collectifs « GymKiné et MusicSanté »;
- Savoir construire un programme de gymnastique préventive avec progressivité;
- Savoir construire un programme de gymnastique préventive adapté selon la population concernée;
- Connaître les effets bénéfiques de la gymnastique en musique, et les principes de sélection et de construction d'une bande son selon les objectifs visés;
- Acquérir des outils de didactique en lien avec l'animation d'un groupe.

Programme :

Apport de connaissance et méthodologie :

- Place de l'activité physique dans la santé, rôle particulier du kiné.
- Bénéfices de l'apport de la musicalité dans l'effort.
- Objectifs, principes et spécificité de la « GymKiné et MusicSanté » : décortiquer, analyser la musique, calculer le tempo,...
- Construction d'une trame type et progression, adaptation aux participants et recherche de la finalité du mouvement.
- Techniques et outils d'animation adaptés aux différents milieux et participants.

Ateliers pratique :

- Calcul du tempo d'une musique : les BPM (Battements Par Minutes)
- Échauffement progressif cardiorespiratoire et musculaire
- Étirements analytique et globaux des muscles et chaînes musculaires
- Coordination, et progressivité dans les rythmes
- Construction d'une trame sans matériel debout, au sol, sur chaise
- Mise en situation d'animation

Intervenante : **Amandine LE BONHOMME**, kinésithérapeute, animatrice de cours de gymnastique préventive collectifs.

1/ Information concernant le kinésithérapeute libéral :

Nom : Prénom :

Adresse professionnelle :

CP : Ville :

Tel : Mobile :

E-mail : Date de naissance :

N° RPPS et/ou ADELI :

Coût : **780 €**

Pour toute demande de prise en charge, merci de nous contacter IMPERATIVEMENT.

Déjeunera avec le groupe (repas à votre charge) : oui ou non (à compléter impérativement)

2/ Acompte / prise en charge / conditions générales :

- Acompte : **234 €** par chèque à joindre à ce formulaire à l'ordre de Kiné Ouest Prévention. En cas de désistement moins de 45 jours avant le début de la formation, l'acompte ne pourra pas être remboursé. En cas de désistement postérieur à la validation de la formation la totalité des frais d'inscription est dû.
- Les inscriptions sont limitées à 14 participants maximum, selon l'ordre d'arrivée des formulaires dûment remplis, accompagnés du règlement d'acompte.
- Si le minimum de 8 participants n'est pas atteint à moins de 21 jours francs avant le début de la formation, Kiné ouest Prévention se verra dans l'obligation de l'annuler ou de la reporter. Les inscrits en seront alors informés par mail ou par téléphone.

Par quel biais vous êtes-vous inscrit à cette formation ? (Plusieurs réponses possibles)

Site internet e-mailing Presse kiné Mailing Facebook LinkedIn

Autre (recommandation directe, colloque..) :

Vos coordonnées seront uniquement utilisées pour mieux vous informer et diffuser plus efficacement des informations pratiques sur nos formations (catalogue, emailing, ...). Elles sont enregistrées et transmises au responsable en charge des formations de Kiné Ouest Prévention, ainsi qu'au formateur dispensant la formation à laquelle vous vous inscrivez. Ce dernier s'engage à ne pas les utiliser sans votre consentement en dehors du cadre de la formation.

Dans le cadre des formations agréées par le conseil scientifique de Kiné France Prévention, vos coordonnées sont transmises à Kiné France Prévention. Ces données ne sont pas vendues ni cédées à des tiers en dehors de notre réseau associatif.

Kiné Ouest Prévention conserve vos coordonnées tant que vous ne vous désinscrivez pas.

Vous pouvez accéder et obtenir une copie des données vous concernant, les faire rectifier ou les faire effacer. Vous disposez également d'un droit à la limitation du traitement de vos données.

Fait à Le Signature et cachet professionnel :

1/ Information concernant le kinésithérapeute salarié :

Nom : Prénom :

Adresse personnelle : CP : Ville :

Tél : Mobile :

E-mail :

Personne en charge du dossier :

Etablissement :

Nom : Prénom : Fonction :

Tél : E-mail :

Adresse : CP : Ville :

Coût : **930 €**

Déjeunera avec le groupe (repas à votre charge) : oui ou non (à compléter impérativement)

NB : l'employeur recevra une convention

2/ Acompte / prise en charge / conditions générales :

- Acompte : **234 €** par chèque à joindre à ce formulaire à l'ordre de Kiné Ouest Prévention. En cas de désistement moins de 45 jours avant le début de la formation, l'acompte ne pourra pas être remboursé. En cas de désistement postérieur à la validation de la formation la totalité des frais d'inscription est dû.
- Les inscriptions sont limitées à 14 participants maximum, selon l'ordre d'arrivée des formulaires dûment remplis, accompagnés du règlement d'acompte.
- Si le minimum de 8 participants n'est pas atteint à moins de 21 jours francs avant le début de la formation, Kiné ouest Prévention se verra dans l'obligation de l'annuler ou de la reporter. Les inscrits en seront alors informés par mail ou par téléphone.

Par quel biais vous êtes-vous inscrit à cette formation ? (Plusieurs réponses possibles)

Site internet e-mailing Presse kiné Mailing Facebook LinkedIn

Autre (recommandation directe, colloque..) :

Vos coordonnées seront uniquement utilisées pour mieux vous informer et diffuser plus efficacement des informations pratiques sur nos formations (catalogue, emailing, ...). Elles sont enregistrées et transmises au responsable en charge des formations de Kiné Ouest Prévention, ainsi qu'au formateur dispensant la formation à laquelle vous vous inscrivez. Ce dernier s'engage à ne pas les utiliser sans votre consentement en dehors du cadre de la formation.

Dans le cadre des formations agréées par le conseil scientifique de Kiné France Prévention, vos coordonnées sont transmises à Kiné France Prévention. Ces données ne sont pas vendues ni cédées à des tiers en dehors de notre réseau associatif.

Kiné Ouest Prévention conserve vos coordonnées tant que vous ne vous désinscrivez pas.

Vous pouvez accéder et obtenir une copie des données vous concernant, les faire rectifier ou les faire effacer. Vous disposez également d'un droit à la limitation du traitement de vos données.

Fait à Le Signature :