



Kiné Ouest Prévention

1 allée du Puits Julien - BP 112 - 22590 PORDIC

Tél. : 02.96.58.09.02. - Fax : 02.96.58.09.03.

E-mail : kine.ouest.prevention@wanadoo.fr

Site Internet : www.kineouestprevention.com



Formation « Relaxation et Prévention en Kinésithérapie »

Durée - Dates : 2 jours, les 27 et 28 janvier 2012

Lieu : Hôtel Le Chêne Vert - Plérin (22)

Participants : 10 à 12 Kinésithérapeutes D.E.

Objectif :

Permettre aux participants de s'initier à la relaxation neuromusculaire et d'utiliser les acquis de la formation dans la prise en charge individuelle au cabinet du kiné ou l'animation de groupes.

Programme :

- Article 12 du décret de compétences des kinés concernant la relaxation neuromusculaire.
- Historique de la relaxation, les autres outils psychosomatiques (hypnose...).
- Les différentes méthodes de relaxation (SCHULTZ, JACOBSON, YOGA NIDRA, SOPHROLOGIE...).
- Les principes éthiques et techniques de la relaxation neuromusculaire (non-induction, autocontrôle, autonomisation, verbalisation et écoute).
- Les indications et contre-indications de la relaxation en kinésithérapie.
- La séance individuelle et la séance collective, l'environnement et le confort des participants,
- La verbalisation des propositions et la surveillance des réactions du (des) patient(s).
- Les exercices à visée sensorielle, respiratoires, contrôle du tonus et visualisations.
- Les exercices préparatoires à la gestion des événements redoutés et la gestion de la douleur.

Intervenant : Michel **GOUGIS**, Kinésithérapeute, sophrologue et animateur relaxation.

Coût : 440 € (déjeuners compris).

N.B. : Pour la prise en charge de cette formation (MK Formation ou FIFPL) nous consulter.
Crédit d'impôt de 126 €.



Kiné Ouest Prévention

1 allée du Puits Julien - BP 112 - 22590 PORDIC

Tél. : 02.96.58.09.02. - Fax : 02.96.58.09.03.

E-mail : kine.ouest.prevention@wanadoo.fr

Site Internet : www.kineouestprevention.com

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Formation « Relaxation et Prévention en kinésithérapie » 27 et 28 janvier 2012

NOM : **Prénom** :

Adresse :

Tel : **Mobile** :

E-mail :

M'inscris à la formation « **Relaxation et Prévention en Kinésithérapie** » des **27 et 28 janvier 2012**.

Les inscriptions sont limitées à 12 participants par formation, selon l'ordre d'arrivée des formulaires dûment remplis, accompagnés du règlement d'acompte.

Règle un acompte de réservation (**160 €**) par chèque ci-joint à l'ordre de Kiné Ouest Prévention. Le solde (**280 €**) devant être réglé le premier jour du stage.

En cas de désistement moins de 30 jours avant le début de la formation, l'acompte ne pourra pas être remboursé.

Fait à Le Signature et cachet professionnel :