

Atelier Equilibr'Age

Le déroulement ?

- Dépistage de vos risques par le médecin à votre entrée
- 2 séances par semaine pendant votre séjour
- Puis 1 séance par semaine à votre retour a domicile
- Des bilans réguliers pour mesurer vos progrès

Et le transport ?

- Si vous et vos proches n'avez pas de moyens de transport pour vous rendre aux séances, un taxi passera vous prendre et vous reconduira chez vous.
- Ce transport sera pris en charge.

Les partenaires?

- La CARSAT de Bretagne
- Le SSR « Clinique de l'Elorn »
- L'association Kiné Ouest Prévention

Ma participation ?

A votre sortie du SSR , une participation de 15 € vous sera demandée pour les 8 séances et 2 bilans.

De la clinique de l'Elorn à mon domicile : prévenir la chute et maintenir mon autonomie pour bien vieillir.



Infos complémentaires

Catherine LE FLOC'H
kinésithérapeute du SSR
02 98 30 20 00

Les chutes chez la personne âgée:

- 2 millions de personnes âgées de plus de 60 ans chutent chaque année.
- 9000 décès par an dus aux chutes chez les plus de 60 ans.
- 1/3 des chutes sont à l'origine d'une hospitalisation.
- La chute est la 1^{ère} cause d'entrée en institution et de perte d'autonomie.
- La prévention des chutes chez les personnes âgées est une priorité nationale reconduite depuis plusieurs années.



Le médecin qui vous a reçu lors de votre entrée au SSR vous recommande de participer à cette action de prévention

Atelier Equilib'r'Age ?

Une réunion pour m'informer

Des séances animées par un(e) kiné, dans une ambiance conviviale.

Pour retrouver équilibre et confiance en moi.

Pendant mon séjour au SSR mais également après, pendant 8 semaines.

Avec un transport collectif proposé aux participants n'ayant pas de moyen de locomotion.

