

Prévention et Kinésithérapie tiennent congrès les 4 et 5 juin en Bretagne

Chapeau à Christian qui une fois de plus nous organise un congrès professionnel où chaque kinésithérapeute pourra trouver ce qui le pousse à aller plus loin dans ses formations, dans son parcours professionnel.

Le congrès se déclinera en plusieurs thèmes définis par des champs de compétences comme les études et recherches, les outils pédagogiques ou encore les techniques d'animation qui ne font pas partie de l'arsenal du kinésithérapeute au sortir de son diplôme et qui ne sont pas des compétences « innées ». L'équipe organisatrice a aussi prévu une approche par mode d'intervention et cela marque clairement une avancée de la profession. Il est distingué la prévention individuelle, celle que chacun pratique déjà - ou devrait pratiquer - au quotidien dans son cabinet ou son établissement de soins prévention qui peut se réaliser aussi en petit groupe de patients, de la prévention en entreprise qui concerne des salariés, qui se réalise le plus souvent au cours de formations qui sont comptées dans leur temps de travail et « devraient être efficaces » pour un ensemble de participants. C'est ce que l'on appelle de la prévention collective. Cette prévention plus complexe, s'inscrivant dans un contexte

qu'il faut maîtriser, avec des objectifs et sur des bases qu'il faut avoir analysés ne peut faire l'économie de compétences que les seules études de bases ne permettent pas d'acquérir et qui nécessitent d'autres diplômes en ergonomie en particulier.

Les organisateurs envisagent aussi des interventions par thème comme les chutes dont la prévention est un outil essentiel pour la patientèle sénior, les accidents du sport, les pathologies cardio-respiratoires ou urologique qui concernent la population en général et enfin les TMS qui concernent la population en général sans oublier le lien avec le travail.

J'espère au cours de ces journées que sur la question des TMS et des rachalgies, les débats seront ouverts et fructueux pour éviter le marketing de certains outils ou méthodes qui font des « miracles ». Depuis 1983, date de mon premier mémoire sur la prévention des lombalgies, je n'ai pas l'impression que l'on ait fait beaucoup de progrès et pourtant les connaissances sont bien plus solides, les techniques manuelles, les outils pédagogiques, et les études se sont multipliés.

L'initiative de ce congrès est celle du CNPK, organisation certainement partagée avec Kiné Ouest Prévention sous la houlette de Christian Meignan qui a toujours organisé les choses comme il se doit. FMT mag sera présent pour faire écho de ce moment important de rencontre professionnelle qui permettra aux MK tentés par la prévention de faire le point de ce qui se fait, de ce qui se discute, de ce qui se critique mais surtout de ce qui fait avancer la kinésithérapie.

Les résultats ne sont pas décevants, ils sont le reflet de notre société « schizophrène » qui ayant peur du vide préfère inventer que de synthétiser ce qui existe, qui évite d'analyser sérieusement et scientifiquement ce qui est préconisé dans la tête bien faite de certains « précurseurs ». L'heure est à l'évaluation des pratiques, elle coûte chère. Quand elle est exhaustive, globale, générale (conférence de consensus) elle est importante et nécessaire mais le plus souvent elle aboutit à un non consensus. L'évaluation qui semble la plus pertinente ne serait-elle pas celle qui se fait pas à pas, avec des compétences reconnues, chercheurs universitaires, ingénieurs, professionnels praticiens ayant une expérience reconnue à travers leurs publications,...

Un important chantier à ouvrir qui pourrait trouver là l'occasion de passer la première pierre. De beaux échanges en perspective en juin en Bretagne, venez nombreux avec vos questions, vos doutes, vos envies. Venez sans à priori, sans chercher à être convaincu, venez pour apprendre et vous enrichir de ce qu'il faut faire et peut-être aussi de ce qu'il ne faut pas faire.

Jean-Pierre ZANA

k tape®



Partenaire officiel de la
Kiné du Sport

KOTAPING
International Academy

Devenez thérapeute de K-Taping® !

Formations dans toute la France! Pour connaître les dates et les lieux consultez notre site web www.k-taping.fr

Prochaines formations :

2010 : Lyon : 29-31 janvier | Strasbourg (Refresh) : 30-31 janvier | Lille : 5-7 février | Bordeaux : 5-7 février | Clermont Ferrand : 12-14 février | Antibes : 26-28 février | Antibes (K-Taping® Sport) : 6-7 mars | Rouen : 5-7 mars | Antibes (Gynéco et Drainage Lymphatique) : 6-7 mars | Paris/Lisses : 19-21 mars | La Réunion : 19-21 mars | Nantes : 25-27 mars | Montpellier : 26-28 mars | Bourges : 9-11 avril | Suisse : 16-18 avril | Strasbourg : 22-25 avril | Pontivy : 22-25 avril | Marseille : 30 avril et 1-2 mai | Toulouse : 7-9 mai | Paris/Lisses : 28-30 mai | Rennes : 28-30 mai | Lyon : 4-6 juin | La Réunion : 4-6 juin | Bruxelles : 18-20 juin | Montpellier : 18-20 juin | Antibes : 25-27 juin | Paris/Lisses : 9-11 juillet

Nos partenaires :

Partenaire officiel de la Commission médicale de la Fédération Française de Hockey
Fournisseur des équipes de France de Volleyball
Le Staff médical de la Fédération Française d' Escrime a été formé par K-Taping®
Les kinés des équipes de France de Ski ont été formés par K-Taping
Les kinés du Montpellier Hérault Rugby Club utilisent le K-Taping®
Les kinés de l'USAP utilisent le K-Taping®



Fédération Française de Hockey



Fédération Française de Volleyball



Montpellier Hérault Rugby Club



USAP

www.k-taping.fr

K-Taping® Académie SARL

18 bis, chemin du pilon
F-06520 Magagnosc

Fon: +33 4. 92.60.43.80

Fax: +33 4. 92.60.43.83

info@k-taping.fr