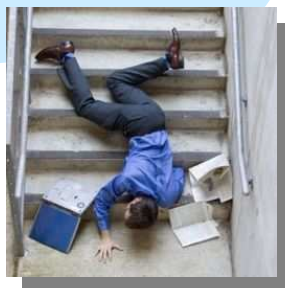




## Réunion KAPAPP de synthèse

- Projection des séquences vidéo réalisées lors de la visite préparatoire : observation des situations, repérage et analyse des risques, proposition de modification des modes opératoires et de l'organisation, utilisation des EPI...
- Synthèse de la formation, objectifs de mise en pratique, motivations..



Informations :

**Kiné Ouest Prévention**

02 96 58 09 02

[kine.ouest.prevention@wanadoo.fr](mailto:kine.ouest.prevention@wanadoo.fr)

[www.kineouestprevention.fr](http://www.kineouestprevention.fr)



Une approche kiné  
de la problématique  
Accidents de plain pied



# Kiné Action pour la Prévention des Accidents de Plain Pied

## Objectifs de l'action

- Sensibiliser les participants aux risques et aux moyens de prévention des accidents de plain pied.
- Évaluer et renforcer les capacités personnelles de prévention des accidents de plain pied.



## Visite préparatoire et information des opérateurs

- Entretien avec un responsable
- Réunion de sensibilisation à la prévention des accidents de plain pied et de présentation de la formation
- Entretien et prise de vue en situation de travail avec quelques agents



## Formation et séances collectives

- Notion sur le fonctionnement de l'appareil locomoteur
- Renforcement de la force et de la flexibilité des membres inférieurs
- Réactions pare-chute
- Renforcement proprioceptif chevilles et genoux
- Travail de la coordination et de la programmation neuro-motrice
- Objectifs personnels et collectifs pour l'inter séance.



## Bilans individuels

- Entretien et questionnaire sur les risques
- Tests physiques et examen clinique
- Confidentialité totale

