

1 Contexte



Les 2/3 des accidents du travail et les 3/4 des maladies professionnelles concernent l'appareil locomoteur et représentent l'essentiel des coûts sociaux et économiques liés aux problèmes de santé/sécurité au travail.

Les causes de ces accidents et maladies sont multiples : organisationnelles, environnementales, posturo-gestuelles, psycho-sociales et individuelles.

En complément des démarches ergonomiques de prévention des TMS et du risque physique, Kiné Ouest Prévention propose aux entreprises confrontées à cette problématique, la mise en place de séances collectives de Réveil PAMAL (Prévention des Accidents et Maladies de l'Appareil Locomoteur), avant la prise de poste

La formation d'animateurs, précédée d'un audit des contraintes physiques, pourra être complétée, pour les salariés à risque, de bilans et conseils individuels.

2 Objectifs

Promouvoir la place de l'activité physique et du sport dans la prévention des TMS au travail

Lancer une démarche de séances collectives de réveil corporel avant la prise de poste, animés par des salariés formés pour cette mission.

Depister, traiter et prévenir les facteurs de risques individuels de TMS chez les salariés volontaires

Participer à la démarche globale pluridisciplinaire de prévention et santé au travail.



3 Intervenants : des kinésipréventeurs, formateurs PAMAL, accrédités par Kiné France Prévention

4 Présentation du projet devant le CHSCT, le CODIR, le Copil TMS...: Objectifs, méthodologie, contenu et supports de l'action, réponses aux questions.

5 Réunions d'information :

Présenter l'action aux salariés et aux cadres, pour susciter le volontariat des uns et le soutien des autres.

6 Visite préparatoire

Entretien avec les responsables Ressources Humaines, Hygiène Sécurité et des unités concernées.

Visite des unités concernées, analyse des contraintes physiques, personnalisation des supports.

7 Bilans individuels :

évaluation des antécédents, des attentes, des facteurs de risque, des capacités physiques, des savoir faire posturogestuels. Prescription de mouvements de prévention adaptés



8 - Formation

3 journée ou 6 demi journées, par groupe de 6 à 12 salariés volontaires.

Place de l'activité physique dans la prévention des accidents et maladies de l'appareil locomoteur.

Description et fonctionnement de l'appareil locomoteur .

Interet des bilans PAMAL pour les salariés à risque, adaptation des séances.

Pratique et corrections des mouvements préventifs du référentiel PAMAL.



Construction, préparation et animation des séances Réveil PAMAL.

Entraînement à l'animation en binôme entre les séances de formations.

Supervision en situation d'animation.

Vigilance et prévention du sur-accident

Outils pour pérenniser et faire évoluer les séances Réveil PAMAL dans la durée.



Kiné Ouest Prévention est une association du réseau **Kiné France Prévention**

Nos programmes de prévention concernent différents thèmes de santé publique, santé scolaire et santé au travail : Lombalgies - Troubles Musculo Squelettiques – Risques Psycho Sociaux et Stress – Manutentions – Travail sur écran – Chutes...

Nos intervenants sont des kinésithérapeutes formés à la prévention et à l'éducation pour la santé, intervenant dans leurs domaines de compétences,.

Quelques chiffres :

80 formateurs consultants

400 établissements clients

15000 salariés formés

Nombreuses publications et communications

Vos interlocuteurs

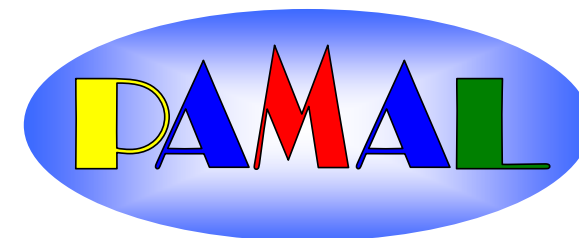
Christian MEIGNAN, responsable formation
Sandrine MORVAN, Béatrice LEPAGE et Carole TARDIVEL, assistantes formation

Pour en savoir plus, consulter notre site

www.kineouestprevention.com



Formation d'animateurs de séances de réveil corporel



Contexte

Objectifs, intervenants

Préparation des actions

Formation des animateurs

Présentation de KOP

02 96 58 09 02

pamal@kineouestprevention.com

www.kineouestprevention.com