

## 1 Contexte

La fréquence des Troubles Musculo Squelettiques est plus élevée chez les salariés des services de soins à domicile.

Les personnels des SSIAD interviennent souvent seuls, au domicile des personnes prises en charges, qui présentent des pathologies et handicaps de plus en plus lourds, compte tenu du développement du maintien à domicile.

Les personnels des SSIAD ont un rôle d'éducation des aidants avec les quels ils sont quotidiennement en contact.

La CNAMTS (pour les SSIAD associatifs) et la CNRL (pour ceux gérés par les hopitaux et collectivités) ont ciblé ce public dans les actions prioritaires de prévention des TMS.

L'Agence Régionale de Santé Bretagne a financé de 2013 à 2015 un programme pluriannuel PAMAL qui nous a permis de réaliser 24 formations PAMAL au bénéfice de 26 SSIAD et d'environ 280 salariés.

Les évaluations de ce programme sont bonnes : Amélioration de plus de 160 situations à risques, mise en place effective des outils préventifs, amélioration du vécu au travail, amélioration des pratiques professionnels...

Fort de cette expérience, KOP propose au SSIAD confrontés au TMS , au risque physique et à la pénibilité de mettre en place une formation-action PAMAL qui pourra être financée par leur OPCA ou leur gestionnaire.

## 2 Objectifs



Diminuer, chez les soignants, les accidents du travail et des maladies professionnelles liés aux contraintes physiques du travail.

Permettre aux participants de mieux contrôler le risque et de transmettre leurs savoir faire aux aidants naturels.

Permettre aux participants de réaliser les manutentions des personnes dans les meilleures conditions de confort et de sécurité, pour les personnes prises en charge et pour eux même.

Favoriser l'autonomie des personnes prises en charge et appliquer aux manutentions et transfert les principes de bien traitance.

## 3 Participants et bénéficiaires

Participants : IDE, AS et AMP des SSIAD.

Les personnes prises en charges par les services concernés et leurs aidants bénéficieront également de ces actions.

## 4 Intervenants

Des kinési-préventeurs, formateurs PAMAL certifiés par Kiné France Prévention

## 5 Réunion projet :

Présenter l'action aux responsables et aux soignants.

Préparer l'action en l'adaptant au contexte.

## 6 - Visite préparatoire

Entretien avec les IDE coordinatrices et les soignants, analyse des contraintes.

Observation de situations à risque au domicile des personnes prise en charges, échanges avec leurs aidants.



**7 Bilans individuels :** évaluation des antécédents, des attentes, des facteurs de risque personnels, des capacités physiques, des savoir faire posturogestuels.

## 8 Formation

4 demis journées, par groupe de 6 à 12 soignants, suivi d'une application aux domiciles et d'une restitution

Les accidents du travail et maladies de professionnelles : causes, conséquences, réglementation, prévention.

Description et fonctionnement de l'appareil locomoteur.

Découvrir son fonctionnement corporel, économiser son corps au travail.

Mouvements d'échauffement, d'étirement, de respiration et de récupération.

Application en situation de travail reconstituées des principes de confort et de sécurité de l'appareil locomoteur.

Propositions collectives d'amélioration des situations de travail comportant un risque physique, reportées dans une FASR (Fiche d'Amélioration des Situations à Risque).

Objectifs personnels et collectifs de mise en application entre les séances et après la formation.

## 9 Suivi

Retour sur les situations de travail vu en amont, mise à jour de la FASR.

Reunion de synthèse et de restitution de l'action avec recommandations de suivi.



**Kiné Ouest Prévention** est une association adhérente du réseau **Kiné France Prévention**.

**Nos programmes de prévention** concernent différents thèmes de santé publique, santé scolaire et santé au travail : Lombalgies - Troubles Musculo Squelettiques - Stress - Manutentions - Travail sur écran - Chutes...

**Nos intervenants sont des kinésithérapeutes** formés à la prévention et à l'éducation pour la santé, intervenant dans leurs domaines de compétences.

**Quelques chiffres :**

700 commanditaires privés et publiques

6000 actions réalisées, 70 000 bénéficiaires

Nombreuses publications et communications

### Vos interlocuteurs

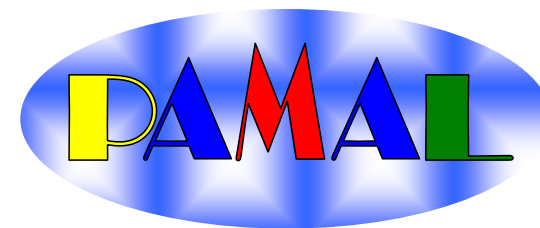
Christian MEIGNAN, coordinateur  
Slène STEUNOU-ROQUINARCH, assistante coordinatrice

*Pour en savoir plus, consulter notre site*

[www.kineouestprevention.com](http://www.kineouestprevention.com)



## Formations « Prévention des Accidents et Maladies de l'Appareil Locomoteur »



**Pour les soignants des SSIAD**

Page 1 – **Contexte**

Pages 2-3 – **Objectifs, participants, intervenants et préparation**

Page 4 – **Programme des formations**

Page 5 – **Présentation de KOP**

**02 96 58 09 02**

[pamal@kineouestprevention.com](mailto:pamal@kineouestprevention.com)

[www.kineouestprevention.com](http://www.kineouestprevention.com)