

1 Contexte



1/3 des accidents de travail est dû à des manutentions.

Les 3/4 des maladies professionnelles sont des Troubles Musculo Squelettique et concernent l'appareil locomoteur.

Les métiers de la petite enfance sont tout particulièrement touchés par ces pathologies.

En complément d'une conception adaptée des locaux, du choix d'équipements ergonomiques et d'une bonne organisation du travail, l'information et la formation des personnels contribuent à la prévention des rachialgies et des TMS.

Kiné France Prévention développe depuis 20 ans des actions de prévention des TMS et du mal de dos dans le secteur de la petite enfance (ATSEM des écoles, personnels des crèches, assistantes maternelles..)

1

2 Objectifs

Diminuer, chez les participants, la fréquence et la gravité des accidents du travail et des maladies professionnelles liés aux contraintes professionnelles.

Permettre aux participants d'acquérir des savoir-faire et savoir-être leur permettant de mieux contrôler le risque

Participer à la démarche globale de prévention et santé au travail.

3 Intervenants

Des kinésithérapeutes, formateurs consultants en santé au travail accrédités par Kiné France Prévention



2

4 Visite préparatoire

Entretien avec un responsable, présentation de la structure.

Réunion d'information/implication des professionnels et d'analyse des attentes.

Visite des locaux, observation des agencements et équipements.

Prise de vues de quelques situations à risque.



5 Bilans individuels

Evaluation des antécédents, des attentes, des facteurs de risque, des capacités physiques, des savoir-faire posturogestuels.

3

6 Formation

3 à 4 demi journées,
6 à 12 volontaires par groupe

Connaitre les causes et les conséquences des pathologies.

Comprendre le fonctionnement de l'appareil locomoteur.

Découvrir son fonctionnement corporel, économiser son corps au travail.

S'initier aux mouvements d'échauffement, d'étirement, de respiration et de récupération.



Application en situations de travail des principes et des consignes de confort et de sécurité de l'appareil locomoteur.

Propositions collectives d'amélioration des situations de travail comportant des risques loco-moteurs.

Objectifs personnels et collectifs de mise en application entre les séances et après la formation.



Kiné Ouest Prévention est une association adhérente du réseau **Kiné France Prévention**.

Nos programmes de prévention concernent différents thèmes de santé publique, santé scolaire et santé au travail : Lombalgies - Troubles Musculo Squelettiques - Stress - Manutentions - Travail sur écran - Chutes...

Nos intervenants sont des kinésithérapeutes formés à la prévention et à l'éducation pour la santé, intervenant dans leurs domaines de compétences.

Quelques chiffres :

200 établissements et services clients
600 actions réalisées, 15000 agents formés
Nombreuses publications et communications

Vos interlocuteurs

Christian MEIGNAN, responsable formation
Sandrine MORVAN, Béatrice LEPAGE et Carole TARDIVEL, assistantes formation

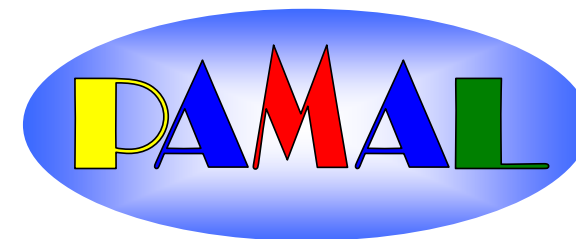
Pour en savoir plus, consulter notre site

www.kineouestprevention.com



Formation « Prévention des Accidents et Maladies de l'Appareil Locomoteur »

Secteur petite enfance



Page 1 – Contexte

Page 2 – Objectifs, intervenants

Page 3 - Préparation de l'action

Page 4 – Formation PAMAL

Page 5 – Présentation de KOP

02 96 58 09 02

pamal@kineouestprevention.com

www.kineouestprevention.com