

1/ Contexte



Dans le secteur médico social, la majorité des accidents de travail et des maladies professionnelles (TMS) concernent l'appareil locomoteur et sont liés aux manutentions, à l'organisation du travail, à la conception des locaux, aux équipements... Ce risque physique est intriqué avec le risque psycho-social.

La prévention des TMS chez les personnels soignants et non soignants est donc une priorité de santé au travail, quelque soit le statut des établissements (privés, publics, ou collectivités territoriales).

En complément des démarches ergonomiques de prévention, **Kiné Ouest Prévention** propose aux établissements et services confrontés à cette problématique, des **formations-actions PAMAL**, fruit de 25 ans d'expérience, certifiées par **Kiné France Prévention** et qui s'inscrivent dans notre démarche qualité.

2/ Objectifs

Diminuer, chez les participants, la fréquence et la gravité des accidents de travail, des TMS et de l'absentéisme liés aux manutentions, gestes et postures.

Améliorer la sécurité des manutentions pour les soignants et leur confort pour les personnes âgées prises en charge.

Impliquer les personnels dans une démarche active de santé au travail.

3/ Intervenants

Des kinési-préventeurs, formateurs PAMAL certifiés par **KFP**



4/ Présentation du projet

Selon les établissements : à la Direction, au, CHSCT, au CLACT, aux cadres et aux personnels.

Contenu et modalités du programme, implication des cadres et des salariés.

5/ Visite préparatoire

Entretien avec le cadre, le médecin du travail, le responsable RH, présentation de l'établissement, des missions...

Visite des unités concernées, entretien avec un salarié pour chaque métier et service concerné, observation et prises de vue des situations à risque.



6/ Bilans individuels

Pour chaque participant : évaluation des antécédents, des facteurs de risque personnels, des capacités physiques, des savoir-faire posturogestuels...



3

7/ Formation

4 à 5 demi-journées

6 à 12 participants

Causes et prévention des TMS

Fonctionnement locomoteur

Economiser son corps au travail

Pratique de mouvements préventifs

Techniques de manutention, utilisation des équipements et accessoires...

Rédaction d'une **Fiche d'Amélioration des Situations à Risques**.

Objectifs de mise en application entre les séances et après la formation.



8/ Evaluation et suivi

Evaluation immédiate et à distance

Restitution aux responsables

Séances d'application en situation de travail réelle, dans les services

Recyclages, formation de référents



4



Kiné Ouest Prévention est une association adhérente du réseau **Kiné France Prévention**.

Nos programmes de prévention concernent différents thèmes de santé publique, santé scolaire et santé au travail : Lombalgies - Troubles Musculo Squelettiques – Stress – Manutentions – Travail sur écran – Chutes...

Nos intervenants sont des kinésithérapeutes formés à la prévention et à l'éducation pour la santé, intervenant dans leurs domaines de compétences,.

Nos références :

200 établissements et services clients

600 actions réalisées, 15000 agents formés

Nombreuses publications et communications

Vos interlocuteurs

Christian MEIGNAN, responsable formation

Sandrine MORVAN, Béatrice LEPAGE et

Carole TARDIVEL, assistantes formation

Pour en savoir plus, consultez notre site

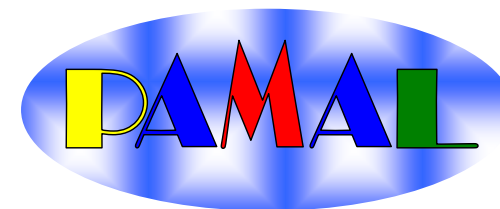
www.kineouestprevention.com

5



Formation « Prévention des Accidents et Maladies de l'Appareil Locomoteur »

Secteur médico-social



Page 1/ Contexte

Page 2/ Objectifs, intervenants et présentation de l'action

Page 3/ Visite préparatoire et bilans individuels

Page 4/ Formation et suivi

Page 5/ Présentation de KOP

02 96 58 09 02

pamal@kineouestprevention.com

www.kineouestprevention.com