

# 1 Contexte



1/3 des accidents de travail est dû à des manutentions, 1/4 aux chutes.

Les 3/4 des maladies professionnelles concernent des affections de l'appareil locomoteur. On s'accorde à reconnaître à ces affections une origine plurifactorielle : évolutions de l'organisation du travail et du management, postes, équipements et outil de travail, facteurs psychosociaux, facteurs de risque personnels. L'industrie est très touchée par cette problématique.

En complément des démarches ergonomiques de **prévention**, Kiné Ouest Prévention propose aux responsables d'entreprises et aux médecins du travail confrontés à des accidents du travail et/ou des maladies professionnelles portant sur l'appareil locomoteur des formations **PAMAL**, centrées sur les individus.

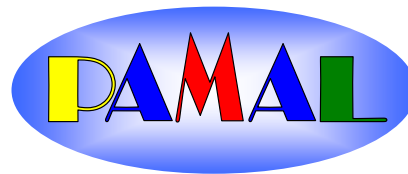
# 2 Objectifs

Diminuer, chez les participants, la fréquence et la gravité des accidents du travail et des maladies professionnelles liés à l'activité physique.

Permettre aux participants d'acquérir des savoirs, savoir-faire et savoir- être leur permettant de mieux contrôler le risque

Participer à la démarche globale pluridisciplinaire de prévention et santé au travail.

**3 - Intervenant** : des kinési-préventeurs, formateurs consultants en santé au travail.



# 4 Préparation :

**Présentation du projet** au Codir et, après validation, au CHSCT.

**Réunion d'information des** salariés et recueil des inscriptions

# Visite préparatoire



- Entretiens avec les responsables Ressources Humaines, Hygiène Sécurité, l'infirmière ou le médecin du travail
- Visite globale des unités concernées, entretien + questionnaire d'évaluation des contraintes avec quelques salariés concernés par la formation.



# 5 Bilans individuels

Evaluation des antécédent, des attentes, des facteurs de risque, des capacités physiques, des savoir faire-posturogestuels. Conseils de santé

## 6 Formation

3 ou 4 demi journées, par groupe de 6 à 12 volontaires

Les accidents et maladies de l'appareil locomoteur : causes, conséquences, réglementation, prévention

Description et fonctionnement de l'appareil locomoteur

Éducation gestuelle : découvrir son fonctionnement corporel, économiser son corps au travail

Gym Santé Kiné : mouvements d'échauffement, d'étirement, de respiration, de détente et de récupération

Application en situations de travail des principes et des consignes de confort et de sécurité de l'appareil locomoteur

Propositions collectives d'amélioration des situations de travail comportant des risques locomoteurs

Objectifs personnels et collectifs de mise en application entre les séances et après la formation



**Kiné Ouest Prévention** est une association adhérente du réseau **Kiné France Prévention**.

**Nos programmes de prévention** concernent différents thèmes de santé publique, santé scolaire et santé au travail : Lombalgies - Troubles Musculo Squelettiques - Stress - Manutentions - Travail sur écran - Chutes...

**Nos intervenants** sont des kinésithérapeutes formés à la prévention et à l'éducation pour la santé, intervenant dans leurs domaines de compétences.

**Quelques chiffres :**

200 établissements et services clients

600 actions réalisées, 15000 agents formés

Nombreuses publications et communications

### Vos interlocuteurs

Christian MEIGNAN, responsable formation

Sandrine MORVAN, Béatrice LEPAGE  
et Carole TARDIVEL, assistantes formation

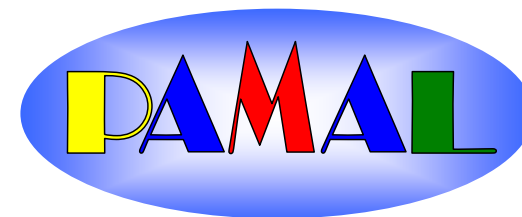
*Pour en savoir plus, consulter notre site*

[www.kineouestprevention.com](http://www.kineouestprevention.com)



## Formation « Prévention des Accidents et Maladies de l'Appareil Locomoteur »

**Secteur industriel**



Page 1 – Contexte

Pages 2-3 – Objectifs, intervenants  
et Préparation de l'action

Page 4 – Formation

Page 5 – Présentation de KOP

02 96 58 09 02

[pamal@kineouestprevention.com](mailto:pamal@kineouestprevention.com)

[www.kineouestprevention.com](http://www.kineouestprevention.com)