

1/ Contexte



1/3 des accidents de travail est dû à des manutentions, 1/4 aux chutes

Les 3/4 des maladies professionnelles concernent des affections de l'appareil locomoteur. On s'accorde à reconnaître à ces affections une origine plurifactorielle : évolutions de l'organisation du travail et du management, postes, équipements et outil de travail, facteurs psychosociaux, sollicitations excessives des muscles ou des tendons, facteurs de risque personnels

En complément des démarches ergonomiques de **prévention**, le groupement Kiné Ouest Prévention propose aux responsables d'entreprises et aux médecins du travail, confrontés à des accidents du travail et/ou des maladies professionnelles portant sur l'appareil locomoteur, des formations **PAMAL** centrées sur les individus

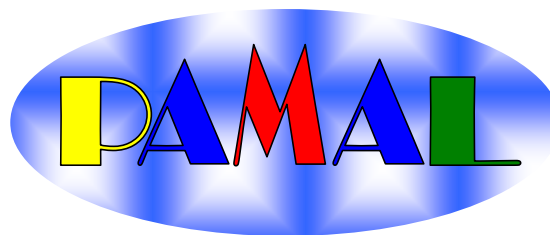
2/ Objectifs

Diminuer, chez les participants, la fréquence et la gravité des accidents du travail et des maladies professionnelles liés à l'activité physique.

Permettre aux participants d'acquérir des savoirs, savoir-faire et savoir-être leur permettant de mieux contrôler le risque

Participer à la démarche globale pluridisciplinaire de prévention et santé au travail.

3 - Intervenant : des kinésithérapeutes, formateurs PAMAL certifiés par Kiné France Prévention



4/ Présentation du projet devant le CHSCT, le Codir : Objectifs, méthodologie, contenu et supports de l'action, réponses aux questions.

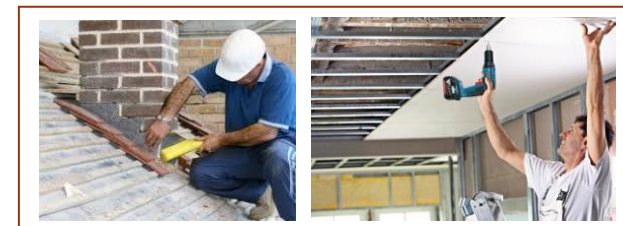
5/ Réunion d'information : présenter l'action aux salariés et les inciter à s'inscrire aux formations



6/ Visite préparatoire

Entretien avec les responsables Ressources Humaines, Hygiène Sécurité, l'infirmière ou le médecin du travail

Visite globale des unités concernées, entretien + questionnaire d'évaluation des contraintes avec quelques salariés concernés par la formation.



7/ Bilans individuels : évaluation des antécédents, des attentes, des facteurs de risque, des capacités physiques, des savoir-faires posturogestuels.

8 / Formation :

Découvrir son fonctionnement
économiser son corps au travail.

Pratique de mouvements
d'échauffement, d'étirement, de
respiration et de récupération, adaptés
à chaque salarié et à chaque activité.

Application en situations de travail
des principes et des consignes de
confort et de sécurité physique.

Propositions d'amélioration des
situations comportant un risque.

Objectifs personnels et collectifs de
mise en application entre les séances
et après la formation.



7 Suivi et perrenisation

Séance de réactivation périodique et
de recyclages pour les salariés

Formation de référents PAMAL

Mise à jour des fiches de progrès.



Kiné Ouest Prévention est une
association adhérente du réseau **Kiné
France Prévention**.

Nos programmes de prévention
concernent différents thèmes de santé
publique, santé scolaire et santé au travail :
Lombalgies - Troubles Musculo
Squelettiques - Stress - Manutentions -
Travail sur écran - Chutes...

Nos intervenants sont des kinésithérapeutes
formés à la prévention et à l'éducation pour la santé,
intervenant dans leurs domaines de compétences.

Quelques chiffres :

200 établissements et services clients

600 actions réalisées, 15000 agents formés

Nombreuses publications et communications

Vos interlocuteurs

Christian MEIGNAN, responsable formation

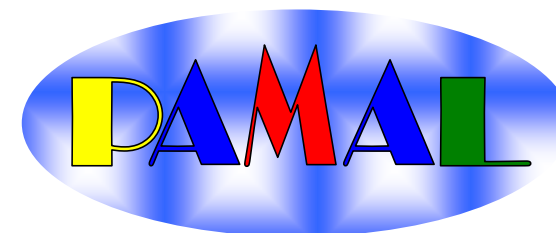
Sandrine MORVAN, Béatrice LEPAGE et
Carole TARDIVEL, assistantes formation

Pour en savoir plus, consulter notre site

www.kineouestprevention.com



Formation « Prévention des Accidents et Maladies de l'Appareil Locomoteur » Secteur BTP



Contexte

Objectifs, intervenants et préparation

Formation

Présentation de KOP

02 96 58 09 02

pamal@kineouestprevention.com

www.kineouestprevention.com