

1 - Contexte :



1/3 des accidents de travail est dû à des manutentions, $\frac{1}{4}$ aux chutes
Les 3/4 des maladies professionnelles concernent des affections de l'appareil locomoteur. On s'accorde à reconnaître à ces affections une origine plurifactorielle : évolutions de l'organisation du travail et du management, postes, équipements et outil de travail, facteurs psychosociaux, sollicitations excessives des muscles ou des tendons, facteurs de risque personnels

En complément des démarches ergonomiques de **prévention**, le groupement Kiné Ouest Prévention propose aux responsables d'entreprises et aux médecins du travail, confrontés à des accidents du travail et/ou des maladies professionnelles portant sur l'appareil locomoteur, des formations **PAMAL** centrées sur les individus

1

2 - Objectifs :

Diminuer, chez les participants, la fréquence et la gravité des accidents du travail et des maladies professionnelles liés à l'activité physique.

Permettre aux participants d'acquérir des savoirs, savoir-faire et savoir-être leur permettant de mieux contrôler le risque

Participer à la démarche globale pluridisciplinaire de prévention et santé au travail.



3 - Intervenant : des kinésithérapeutes, formateurs consultants en santé au travail

4 - Présentation du projet devant le CHSCT : Objectifs, méthodologie, contenu et supports de l'action, réponses aux questions.

2

5 - Réunion d'information : présenter l'action aux salariés et les inciter à s'inscrire aux formations



6 - Visite préparatoire :

- Entretien avec les responsables Ressources Humaines, Hygiène Sécurité, l'infirmière ou le médecin du travail
- Visite globale des unités concernées, entretien + questionnaire d'évaluation des contraintes avec quelques salariés concernés par la formation.



7 - Bilans individuels : évaluation des antécédents, des attentes, des facteurs de risque, des capacités physiques, des savoir faire posturogestuels.

3

8 - Formation : 3 ou 4 demi journées,
par groupe de 6 à 12 volontaires

Le risque physique : causes,
conséquences et prévention.

Description et fonctionnement de
l'appareil locomoteur

Découvrir son fonctionnement corporel,
économiser son corps au travail



Mouvements d'échauffement, de
détente, d'étirement, de respiration.

Application en situations de travail des
principes de confort et de sécurité

Propositions d'amélioration des
situations à risque

Objectifs de mise en application entre
les séances et après la formation



Kiné Ouest Prévention est une association
adhérente au Comité National de
Prévention en Kinésithérapie, membre
associé de l'Institut National de Promotion
pour la Santé.

Nos programmes de prévention concernent
différents thèmes de santé publique, santé
scolaire et santé au travail : Lombalgies -
Troubles Musculo Squelettiques - Stress -
Manutentions - Travail sur écran - Chutes...

Nos intervenants sont des kinésithérapeutes formés
à la prévention et à l'éducation pour la santé,
intervenant dans leurs domaines de compétences.

Quelques chiffres :

200 établissements et services clients

600 actions réalisées, 15000 agents formés

Nombreuses publications et communications

Vos interlocuteurs

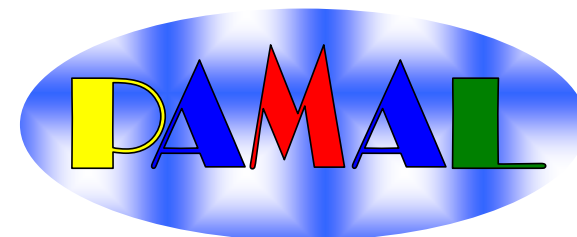
Christian MEIGNAN, responsable formation
Sandrine MORVAN et Béatrice LEPAGE,
assistantes formation

Pour en savoir plus, consulter notre site

www.kineouestprevention.com



**Formation « Prévention des
Accidents et Maladies de
l'Appareil Locomoteur »**



Page 1 - Contexte

Pages 2-3 - Objectifs, intervenants
et Préparation de l'action

Page 4 - Formation

Page 5 - Présentation de KOP

02 96 58 09 02

kine.ouest.prevention@wanadoo.fr

www.kineouestprevention.com