

## Formation des kinés

### 1/ Formations thématiques.

- Prévention des TMS - méthode PAMAL.
- Prévention et santé au bureau.
- Manutention des personnes.
- Prévention des RPS et gestion du stress - Méthode CASA.
- Prévention des chutes - méthode Equibr'Age (à domicile et en EHPAD).
- Gym Santé Kiné.
- Rendez-vous préventifs Santé Kiné.
- Pédagogie à l'usage de la prévention.



L'objectif de ces formations est de permettre aux participants de concevoir, promouvoir, contractualiser, préparer, animer, évaluer et restituer des actions de prévention.

**2/ Journées régionales Kiné Ouest** Prévention, congrès nationaux Kiné France Prévention.

**3/ Services post formations :** Tutorat, terrains de stages, soutien pédagogique, missions d'application...

## Présentation de l'association



ISO 9001

ISO 9001  
BUREAU VERITAS  
Certification



Kiné Ouest Prévention est adhérent de Kiné France Prévention, membre du Collège de la Masso-Kinésithérapie.

### Nos programmes de prévention

concernent différentes thématiques de santé : Rachialgies, Troubles Musculo Squelettiques, Stress et RPS, Manutentions, Travail sur écran, Chutes, Pénibilité, Sédentarité ...

**Nos intervenants :** 80 kinésithérapeutes formés à la prévention et à l'éducation pour la santé, soutenus par une équipe de 5 permanents.

### Quelques chiffres (2017)

- 650 000 € de budget.
- 230 actions en entreprise.
- 120 actions publiques.
- 18 formations de kinés.
- 15 actions scolaires.
- 6500 heures d'intervention.
- 8000 bénéficiaires.

### Nos références

- Nombreuses publications.
- 16 partenaires institutionnels.
- 200 entreprises commanditaires.
- 80 établissements scolaires.
- 900 kinés formés.
- Certification ISO 9001.



Actions de Santé au Travail

Actions de Santé Publique

Actions de Santé Scolaire

Formations des kinés

Notre association

**02 96 58 09 02**

[kop@kineouestprevention.com](mailto:kop@kineouestprevention.com)

[www.kineouestprevention.com](http://www.kineouestprevention.com)

## Actions de santé au travail



### 1/ Etudes et conseils

- Amélioration des situations de travail
- Prévention de l'inaptitude
- Reprise à mi-temps thérapeutique.

### 2/ Conférences et sensibilisations

- Prévention et santé au bureau
- Ateliers découverte "Même PAMAL".
- Comprendre le Stress et les RPS

### 3/ Formations-action en entreprise



- PAMAL (Prévention des TMS).
- Manutention des Personnes.
- Prévention et Santé au Bureau.
- CASA (Prévention des RPS).
- Prévention des accidents de plain pied.

### 4/ Réveil PAMAL (Echauffements).

## Actions de santé publique



- 1/ **Conférences**  
« Un bon dos pour la vie »  
et **ateliers**  
« La santé du dos ».

- 2 / **Conférences**  
« Comprendre le stress pour mieux le gérer » et **ateliers**  
« Corps Apaisé, Stress Atténué ».



- 3/ **Cours Gym Santé Kiné**  
et Gym Santé Senior.

### 4/ Prévention des chutes

**Conférences** « Un bon équilibre à tout âge » destinées aux seniors.

**Ateliers « Equibr'âge »** : Bilans individuels et séances collectives destinés à des personnes âgées fragiles présentant des facteurs de risques de chute.



**Formation « Prévention des chutes »** pour les soignants des EHPAD.

## Actions de Santé Scolaire

- 1/ **Programme « Do Santé Lycée »** : Actions de dépistage, d'information et d'éducation, destinées aux professeurs et aux élèves des Bac professionnels préparant aux métiers « à risques », financées par l'ARS.



### 2/ Actions de sensibilisation

« **Un bon dos pour la vie** » destinées aux élèves, enseignants et parents du primaire.

### 3/ Conférences et ateliers pratiques

pour les jeunes en formation : Prévention des TMS, des rachialgies, des Risques Psycho Sociaux, des Accidents de Plain-Pied, manutention de charges et des personnes, travail sur écran, gestion du stress..

- 4 / **Soutien documentaire et méthodologique** à la réalisation de travaux scolaires et universitaires.

