

Contexte :

6 millions de chutes et 9000 décès chaque année chez les personnes âgées en France.

1/3 des chutes sont à l'origine d'une hospitalisation et 1/3 à l'origine d'une perte d'autonomie.

Dans les établissements de personnes âgées, la chute et la première cause d'événements indésirables.

Kiné Ouest Prévention développe depuis 1999 un programme d'actions Equibr'Age sur toute la Bretagne. Plus de 10 000 personnes âgées ont bénéficié de ce programme qui a fait l'objet de publications scientifiques et d'une citation dans une recommandé HAS.

Fort de cette expertise, nous proposons aux établissements pour personnes âgées une formation sur ce thème, pour leurs salariés.



2

Participants : un groupe de 6 à 12 soignants et rééducateurs .



Durée : 2 journées distinctes (espacées de quelques semaines) précédées d'une visite préparatoire

Intervenant : kinésithérapeute, formateur en secteur médico-social et animateur Equibr'Age.

Objectifs

Permettre aux soignants de participer à la prévention des chutes, chez les résidents de l'établissement.

Permettre à l'établissement de lancer une démarche de prévention qui implique tous les acteurs.

3

Visite préparatoire

Entretien avec le cadre infirmier et le médecin coordinateur.

Entretien avec 2 AS/AMP, 1 animateur, 1 rééducateur.

Visite des services concernés par la formation, observation des locaux, aménagement, équipements et repérage des situations à risques, prises de vues.

Formation

Épidémiologie des chutes chez les personnes âgées,

La fonction équilibre et la marche,

Pathologies et traitement des troubles de l'équilibre et de la marche,

Facteurs de risque individuels et environnementaux, indicateurs de suivi.

Recommandations HAS sur la prévention des chutes et les contentions,

Évaluation de la fonction équilibre et de la marche chez la personne âgée,

4

Entretien de la fonction équilibre chez la personne âgée,

Rôle de chaque soignant dans la prévention des chutes,

Analyse de cas et proposition d'amélioration des situations à risque, consignées dans une fiche de suivi.

Sécurité et confort du relever du sol, en cas de chute.



Actions complémentaires

Mise en place d'un atelier Equibr'Age pour les résidents, animé par un soignant ou un rééducateur, avec tutorat du formateur KOP.

Formation d'un rééducateur chargé de conseiller et soutenir la direction et les soignants sur cette thématique.

Constitution d'un comité de pilotage "Prévention des chutes" chargé du suivi des chutes et des actions.



Kiné Ouest Prévention est une association du réseau **Kiné France Prévention**.

Nos programmes de prévention concernent différents thèmes de santé publique, santé scolaire et santé au travail : Lombalgies - Troubles Musculo Squelettiques – Stress – Manutentions – Travail sur écran – Chutes...

Nos intervenants sont des kinésithérapeutes formés à la prévention et à l'éducation pour la santé, intervenant dans leurs domaines de compétences, soutenus par une équipe de permanents régionaux.

Quelques chiffres :

- 50 000 heures d'intervention
- 70 000 bénéficiaires
- 500 partenaires et commanditaires

Vos correspondants Equibr'Age :

Christian MEIGNAN et
Solène STEUNOU-ROQUINARC'H

Pour en savoir plus, consulter notre site

www.kineouestprevention.com



Formation à la prévention des chutes en EHPAD



Pages 2 : contexte

Page 3 à 5 : Programme de la formation

Page 6 : Kiné Ouest Prévention



02 96 58 09 02

www.kineouestprevention.fr