

## Maux de dos et TMS

1/3 des accidents du travail sont dus aux manutentions manuelles et les rachialgies représentent 100 000 arrêts de travail par an.

Les Troubles Musculo Squelettiques constituent 85 % des maladies professionnelles.

Les métiers comportant des manutentions et des contraintes posturo-gestuelles sont particulièrement exposés.

9% des apprentis ont eut un accident du travail en 2015 (enquête de l'Observatoire Régionale de Santé en Bretagne)

La prévention doit se faire dès la formation initiale des jeunes.



Notre association œuvre dans le domaine de la santé au travail depuis 20 ans. 10 000 salariés et une centaine d'entreprises ont déjà bénéficié de nos interventions PAMAL dont les évaluations ont montré les bénéfices à long terme.

5



**Kiné Ouest Prévention** est une association adhérente du réseau **Kiné France Prévention**.

**Nos programmes de prévention** concernent différents thèmes de santé publique, santé scolaire et santé au travail : Lombalgies - Troubles Musculo Squelettiques - Stress - Manutentions - Travail sur écran - Chutes...

**Nos intervenants sont des kinésithérapeutes** formés à la prévention et à l'éducation pour la santé, intervenant dans leurs domaines de compétences,

**Quelques chiffres :**

700 commanditaires privés et publiques  
6000 actions réalisées, 70 000 bénéficiaires

Nombreuses publications et communications

### Vos interlocuteurs

Christian MEIGNAN, responsable  
Carole TARDIVEL, assistante

*Pour en savoir plus, consulter notre site*

[www.kineouestprevention.com](http://www.kineouestprevention.com)

6



## Programme régional



**Page 2 à 4 : Présentation du programme**

**Page 5 : Maux de dos et TMS**

**Page 6 : Présentation de l'association**



**02 96 58 09 02**

[kop@kineouestprevention.com](mailto:kop@kineouestprevention.com)

[www.kineouestprevention.com](http://www.kineouestprevention.com)

## Public ciblé :

Élèves des sections Bac Pro.

## Objectifs :

Dépister, chez les participants, les facteurs de risques individuels.

Premettre aux élèves de préserver leur santé physique et de participer aux démarches de prévention.

Permettre à l'équipe pédagogique et éducative de pérenniser l'action

**Intervenants :** des kinésipréventeurs KOP, relayés par les équipes pédagogiques.

**Méthodologie :** les actions sont préparées, animées et évaluées selon la méthode PAMAL (Prévention des Accidents et Maladies de l'Appareil Locomoteur)



## Description d'une action

### 1. Réunion préparatoire (1h)

**Participants :** l'intervenant KOP, le professeur principal, les professeurs de vie sociale et professionnelle, d'éducation physique et sportive et de technologie professionnelle, l'infirmière scolaire.

2

**Objectifs :** présenter l'action, les supports, l'évaluation, le planning et le rôle de chaque intervenant. Visiter les ateliers et repérer les situations à risque.

### 2. Bilans individuels (1/2h par élève)

Entretien : antécédents, facteurs de risque, représentations et attentes.

Tests de capacités physiques et de savoir faire posturo-gestuels

Examen clinique de l'appareil locomoteur



### 3. Formation

**Apports de connaissances (3H) :**

Fonctionnement de l'appareil locomoteur

Réglementation et consignes de prévention concernant le risque physique

Notions d'ergonomie adaptées au métier



3

### Ateliers pratiques (6H) :

Education posturo gestuelle préventive.

Mouvements et pratiques physiques préventives, hygiène de vie.

Manutentions des charges ou des personnes, gestes de métiers.

Analyse de situations à risque.

**Visite en entreprise** et observation de situations de travail (2h - facultatif).



**Cycle d'approfondissement par les professeurs (à déterminer)**

### Références, financement, pilotage

71 actions dans 24 établissements. 1052 jeunes formés, 25 kinés mobilisés

Financement Agence Régional de Santé (Fond Sport Santé Bien Etre) et Conseil Régional (Dispositif KARTA Bretagne)

Comité de Pilotage composé du coordinateur régional, d'élus KOP, d'animateurs DSL.

4