

PRÉVENTION

Une affaire de passion

actualité professionnelle



Christian Meignan, directeur de Kiné Ouest Prévention.

Pourquoi un congrès sur la prévention en kinésithérapie ?

Le CNPK (Comité national de prévention en kinésithérapie) a souhaité, avec l'aide de ses partenaires et notamment de la FFMKR, promouvoir des expériences réussies de prévention présentées par des kinésithérapeutes venus de toute la France. Elles pourront servir de modèle au développement tant attendu de ce secteur extra conventionnel. Au côté des programmes institutionnels (comme l'opé-

Kiné Ouest Prévention organisera les 4 et 5 juin à Saint-Brieuc (Bretagne) le 5^e Congrès du CNPK. Christian Meignan, directeur de Kiné Ouest Prévention et organisateur, nous en dit plus sur cet événement intitulé "Prévention et Kinésithérapie : un congrès pour des passionnés".

par Sophie Conrard

ration des "Rendez-vous préventifs chez le kiné" lancée par la FFMKR et le CNPK), des réseaux ayant fait leurs preuves (Ecole du Dos Mail 14, CDPK...) et de communicants chevronnés (Francis Hebting, Jean-Pierre Zana, André Petit, Michel de Saint-Rapt, Alain Sémond), nous entendrons des confrères et consœurs libéraux et salariés qui œuvrent au quotidien avec succès dans ce domaine.

Quels thèmes seront abordés ?

Tous les thèmes de santé publique, santé au travail et santé scolaire relevant de notre compétence. Dans les entreprises, la prévention des TMS et des rachialgies domine, avec des prestations allant des conseils en ergonomie aux formations, dont les formats et les contenus ont beaucoup évolué ces dernières années. Les contraintes psychosociales et le stress, dont on sait l'actualité brûlante, suscitent des actions pluridisciplinaires dans lesquelles nous avons un rôle à jouer. Après des particuliers et des retraités, les Ecoles du dos libérales, les cours de Gym Santé Kiné et les ateliers "EquilibreAge" connaissent un vif succès. Le développement des bilans préventifs devrait déboucher sur des parcours de prévention plus individualisés. Quelques expériences prometteuses d'Ecoles du Souffle ou d'Ecoles du Stress seront à suivre attentivement. Enfin, les interventions dans les écoles, bien que très demandées par les enseignants et les parents, sont plus rares parce que difficilement finançables. Le regroupement associatif et l'accès aux subventions sont souvent un passage obligé, pour mener à bien des actions (programme "DoSanté Ados"...) aussi gratifiantes qu'utiles.

Quels sont les atouts et les obstacles actuels du développement de la prévention en kinésithérapie ?

Les kinésithérapeutes disposent d'un capital confiance auprès de la population qui devrait leur permettre de s'investir plus qu'ils ne le font dans le domaine de la prévention. Les connaissances anatomiques et physiologiques pointues, l'œil et la main du "maquignon", habile à dépister et à réharmoniser, seront utiles au préventeur. Ce dernier devra se former aux capacités d'animation de groupe, d'ergonomie de proximité, de méthodologie d'intervention, indispensables à la conduite d'une action préventive. Le décret de compétence du kiné (articles 11, 12 et 13), la priorité affichée d'une politique de santé préventive, la mise en place des agences régionales de santé, la forte demande des entreprises, collectivités, mutuelles, etc. sont autant de chances à saisir, même si notre cadre déontologique freine la promotion de ces prestations.

Quels conseils donneriez-vous à un kinésithérapeute qui souhaiterait diversifier son activité vers la prévention ?

Etre à l'écoute des demandes de ses patients ("où pourrais-je poursuivre cette gym individualisée que vous m'avez enseignée ?" etc.), se former pour proposer des prestations de qualité qui conservent la spécificité du kinésithérapeute, faire connaître ses prestations à sa clientèle et au-delà (organismes de formation...) et se souvenir que la pratique de la prévention modifie la prise en charge thérapeutique (éducation, dynamisation et responsabilisation des patients). Dans ce milieu de la prévention, on croise beaucoup de passionnés !■