

mardi 15 janvier 2013



Journal Ouest-France du **mardi 15 janvier 2013**

Edition : **Ploermel** - Rubriques : **Glénac**

Seize personnes inscrites aux ateliers Equibr'âge

Tous les lundis, à la salle Saint-Léon, et pendant 8 semaines, Jean-Michel Blondeau,



kinésithérapeute au sein de l'association Kiné Ouest Prévention, **anime** des séances Equibr'âge pour les retraités de la commune. Seize personnes se sont inscrites après une conférence sur le sujet.

« **Trente personnes ont participé à la conférence et la moitié s'est inscrite aux ateliers. Nous travaillons les impressions ou sensations fournies par la vision et l'appareil vestibulaire de l'oreille interne ainsi que la sensibilité interne. Nous agissons sur les déplacements, les postures** », souligne Jean Michel Blondeau.

Ce travail vise à éviter les chutes dans la vie **quotidienne**.

Contact: Kiné Ouest Prévention 02 96 58 09 **02** et **Clic** Redon 02 99 71 12 13.

Tous droits réservés.

Sauf autorisation, la reproduction, la publication de cette page pour utilisation publique et commerciale sont interdits.

Imprimer