

# Le Télégramme

## Prévention santé. Les soignants se forment

Languidic - 22 avril 2014



Retenu parmi les 8 services de soins à domicile bretons qui bénéficie du programme PAMAL (Prévention des Accidents et Maladies de l'Appareil, Locomoteur), le SSIAD ADMR du canton d'Hennebont accueille une formation innovante destinée à prévenir les Troubles Musculo-Squelettiques chez les soignants, dans le cadre du plan « Sport santé bien-être » financé par l'Agence Régionale de Santé.

### Sécurité et confort dans le travail du soignant

Karine Bernard, l'infirmière coordinatrice SSIAD, et les bénévoles de l'ADMR Languidic se sont chargés de la mise en place de la formation en quatre étapes, animée par Jean Feuillet, formateur PAMAL le l'association Kiné Ouest Prévention à qui l'ARS a confié ce programme : réunion de préparation, séance à domicile avec les patients, quatre sessions de formation théorique et pratique, avec interventions de plusieurs corps de métiers ; reste une séance retour à domicile puis une restitution en groupe. Diminuer les accidents de travail ; contrôler les risques et transmettre des savoir faire aux aidants ; mouvements préventifs, activité physique et hygiène nutritionnelle, travailler avec confort, sécurité et efficacité ; favoriser l'autonomie des patients, etc., les objectifs de cette formation ont été atteints : « appuyer sur une interdisciplinarité permettant de croiser les regards sur les gestes de métier : aide-soignant, infirmière ergothérapeute, fournisseur de matériel, kiné ».

### Des gestes au quotidien

Jean Feuillet a insisté sur les bienfaits et les intérêts de la pluridisciplinarité de cette formation, « mettant en commun des compétences ». « Une formation concrète, nous avons appris beaucoup de gestes réutilisables au quotidien », ont commenté les participants, « souvent on s'oublie, ça fait du bien d'avoir un rappel ».