

N° 110  
Juin 2012



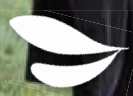
VILLE  
DE QUIMPER



QUIMPER  
COMMUNAUTÉ | CCAS

# Clin d'œil

JOURNAL DES AGENTS DE LA VILLE DE QUIMPER ET DE QUIMPER COMMUNAUTÉ



le dossier

Quimper, une ville pour

**TOUS LES ÂGES**

## Actualités

> FORMATION PAMAL

## Vie des services

> LE JAG

## Rencontre

> HASNA TABOUSSI





Les gestes les plus quotidiens méritent attention. Ici Sophie Pellicant avec Nathalie Bouedec, Odette Le Loch, Nadine Dumont, Marie-Louise Corlay, sous l'œil vigilant du formateur, Arnaud Roux

**LA COLLECTIVITÉ ET LE SERVICE DE PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS FONT APPEL À DES FORMATEURS AFIN QUE CHACUN PROTÈGE UN BIEN TRÈS PRÉCIEUX.**

# Une formation ? **PAMAL !**

**T**ravailler se résume souvent à mettre en œuvre un outil, une technique. Mais notre outil principal n'est-il pas notre corps ? Négliger cet outil peut avoir des conséquences néfastes, voire irrémédiables pour notre santé, notre vie personnelle et professionnelle. Chercher à mieux le

connaître, savoir l'utiliser, le préserver, connaître ses limites et anticiper les risques, ont pour effet moins de maux, moins de fatigue, la possibilité de mieux exprimer son savoir-faire, et pas mal d'économie.

**TRAVAILLER ENSEMBLE**  
PAMAL (Prévention des Accidents et Maladies de l'Appareil Locomoteur)

est justement le programme engagé sur 3 ans en collaboration avec des formateurs spécialisés regroupés au sein d'une association « Kiné Ouest Prévention », et proposé par le service prévention des risques professionnels à 380 agents de la collectivité. Dans leur cabinet, les formateurs kinésithérapeutes et ergothérapeutes rencontrent et

traitent les suites inévitables de nos écarts, de nos inattentions et de nos accidents. Sur le terrain, ils viennent aborder ce problème sous l'angle de la prévention, en travaillant avec les agents sur l'exercice de leur activité professionnelle, sur leur manière de répondre à des postures contraintes, de mettre en œuvre des gestes techniques personnalisés... Leur intervention les conduit aussi, sur le lieu de travail, afin d'observer les méthodes mises en œuvre, les éventuelles contraintes physiques liées à l'environnement, aux outils. Ils sont ainsi en mesure de prescrire les améliorations adaptées. Ces soignants le reconnaissent facilement : « *D'une façon ou d'une autre, chacun d'entre nous travaillent avec son corps, ses bras, ses jambes, sa colonne vertébrale. Pas moyen d'en changer en cas d'usure ! Autant être attentif, aussi bien en assurant le service d'un restaurant scolaire, que dans un atelier, sur le domaine*

**La manipulation d'objets lourds donne lieu à des exercices filmés puis commentés par les participants à la formation PAMAL**



*public, dans les espaces verts ou même chez soi, au potager. Il s'agit aussi d'une attention partagée, car c'est sur le terrain, entre les agents, dans une équipe que ce savoir-faire, cette recherche d'une meilleure qualité de vie au travail se transmettent le mieux. »*

### COMMENT ÇA MARCHE

Par modules de trois ou quatre demi-journées, les formateurs proposent au groupe quelques exercices physiques d'assouplissement puis l'analyse des postures de travail pratiquées par chacun. Cette approche commune permet à chacun des membres du groupe de s'interroger sur sa pratique quotidienne, sur certaines habitudes corporelles afin de repérer et de s'approprier des comportements plus adaptés. Grâce à des échanges autour du métier et des pratiques professionnelles, qui ne sont pas si fréquents, la formation propose une approche différente, des regards complémentaires, la communication de « trucs » facilitant la tâche du quotidien. PAMAL permet une parole plus libre et de riches échanges entre générations, entre ceux qui souffrent d'avoir ignoré ou négligé les bonnes techniques et ceux qui peuvent encore s'éviter des lésions durables, voire des handicaps. Chacun convient que travailler mieux est plus efficace, moins fatigant, plus satisfaisant, individuellement et collectivement. Pour que cette formation commencée depuis un an et demi puisse porter ses fruits de façon durable et efficace, il faudra s'assurer qu'elle reste dans les mémoires, qu'elle se traduit non seulement sur chantiers, dans les ateliers, dans les écoles, dans les jardins, mais qu'en informant sur les risques elle peut contribuer aussi à éviter bien des accidents domestiques ! ●

### ÉVÉNEMENT

## Au printemps les portes s'ouvrent !

Conformément au projet éducatif local (PEL), elles permettaient d'accueillir et d'informer tous les parents entre le 27 et le 31 mars sur les structures périscolaires ou de loisirs de Quimper. Pour la petite enfance, c'était le 31 mars entre 10h et 12h30 au pôle enfance à Penhars. Les professionnels de la petite enfance proposaient une information centralisée au pôle enfance sur les différents modes d'accueil offerts, à l'échelle de la ville de Quimper, aux parents et aux futurs parents : haltes garderies, assistantes maternelles (du particulier employeur), crèche, accueil familial au domicile d'assistantes maternelles (employées par la Ville). Une quarantaine de personnes dont beaucoup de futurs parents ont apprécié de trouver là toutes les informations utiles aux choix qu'ils auraient à prendre. Un atelier « parents-enfants » animé par une conteuse, Yveline Méhat, était proposé, mais aussi des informations sur les différents ateliers organisés dans le cadre des actions de soutien à la parentalité : les ateliers des « jeux dis » au pôle enfance, ou encore la « papothèque », un lieu d'échange réservé aux parents et animé par une professionnelle de l'écoute. Un questionnaire a confirmé la satisfaction des visiteurs. Même s'ils avaient auparavant déjà pris contact avec les services de la Ville, les futurs parents ont manifesté leur intérêt pour ces rencontres et ces échanges directs avec les professionnels de la petite enfance.



Les journées portes ouvertes se préparent collectivement de g. à dr. : Pascale Laporte, Sandrine Le Bec, Fanny Minor, Sylvie Le Goualher-Bihan, Sandra Grassin (enfance éducation)