

COMMENT EVITER LES TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES ?



La fréquence des troubles musculo-squelettiques est très élevée chez les soignants des services de soins à domicile. «Outre les levers, les couchers, les transferts et les soins aux personnes, s'ajoute la fréquence de la conduite automobile. Chacune des aides-soignantes fait en moyenne 70 km par jour pour visiter ses patients. La posture de conduite est aussi très importante », explique Muriel Le Talour, infirmière coordinatrice du **service de soins infirmiers à domicile de Locminé.**

L'association, que préside Agnès Le Gougaud, cherche ainsi à diminuer ces risques. Elle a répondu à l'appel à projet de **l'Agence régionale de santé qui finance des formations PAMAL** (prévention des accidents et maladies de l'appareil locomoteur).

Onze soignants vont déjà bénéficier de **20 heures de formation sur six mois**, assurées par une kinésithérapeute et une ergothérapeute de **l'association Kiné Ouest Prévention.**