

## PRÉVENTION

# UN GRAND RENDEZ-VOUS EN PERSPECTIVE

Les 27 et 28 mai prochains, l'association Kiné France Prévention (KFP) organise son congrès triennal à Paris, sur le thème "Des kinési-préventeurs en action : notre santé pour deux mains". Aperçu du programme avec Christian Meignan, vice-président et délégué à l'organisation de cet événement ouvert à tous les confrères, qu'ils soient passionnés ou tout simplement intéressés par la prévention. PAR SOPHIE CONRARD



Christian Meignan.

## Qui sont vos partenaires dans l'organisation de cet événement ?

Kiné France Prévention a confié l'organisation du congrès à Kiné Ouest Prévention, son antenne régionale bretonne, et à Kiné Prévention 92, qui a mobilisé son réseau francilien. La toute jeune association "Rendez-Vous Préventif Santé Kiné", que nous avons fondée avec notre partenaire la FFMKR, sera l'invitée d'honneur. Le Collège de la masso-kinésithérapie sera également partenaire, ainsi que le laboratoire de recherche Atemis.

**Vous aviez lancé en janvier un large appel à contributions. La communauté des experts et praticiens de la prévention en kinésithérapie a-t-elle répondu présent ?**

Au-delà de nos espérances : nous avons reçu 70 projets et le comité de lecture a fait un formidable travail pour offrir aux 250 congressistes attendus un programme de qualité.

## Pourriez-vous nous en dire plus sur ce programme ?

Il y aura cinquante conférences en plénière et dans les salles annexes, portant sur toutes les thématiques de santé, tous les milieux d'intervention et toutes les façons imaginables de faire de la prévention en kinésithérapie. Il y aura par exemple un conte postural destiné à l'éducation rachidienne des enfants, une présentation de la capnographie éducative (un outil original pour conscientiser l'impact de la respiration sur le stress et la performance), un atelier de recherche expérimentale qui mettra à contribution les congressistes pour objectiver le rôle de la guidance manuel du kinésithérapeute dans la facilitation du geste, une analyse de la gestuelle des salariés qui plient les toboggans d'évacuation des avions, ou encore une formation destinée aux soignants en Ehpad qui associera prévention des chutes et manutention des personnes.

## La santé au travail se taille-t-elle toujours la part du lion dans vos congrès ?

C'est vrai qu'elle reste le thème prin-



cipal, mais la prévention des chutes chez les personnes âgées, le dépistage et les conseils en cabinet, les actions scolaires, la prévention des risques psychosociaux ou l'éducation thérapeutique seront également très présents. Nous proposerons par exemple quelques perles rares comme une campagne de dépistage des troubles oro-maxillo-faciaux.

## Y a-t-il des temps forts qu'il ne faudra pas manquer ?

Oui, nous mettrons en avant des actions phares de notre réseau, à commencer par le bilan et le rendez-vous préventif au cabinet du kinésithérapeute, pris en charge par les mutuelles, mais aussi les ateliers d'éducation pour la santé (dos, chutes, TMS...) conçus et développés avec nos partenaires mutualistes (MGEN, MNT, Eovi), ou encore un programme exemplaire de prévention des TMS destiné aux équipes d'entretien des lignes à haute tension de la société RTE, avec un suivi et une évaluation longitudinale sur trois ans.

## **Voilà pour l'action, mais quelle sera la place de la réflexion, de l'évaluation et de la recherche dans ce congrès ?**

Notre réseau est resté très actif dans ce domaine depuis son dernier congrès à Valence en 2013 : nous restituerons par exemple un travail de recherche collectif intitulé "Éthique et doctrine du kinési-préventeur en entreprise" accompagné par le laboratoire Atemis. Thierry Debuc, ergonome de ce même laboratoire, nous aidera à analyser les liens entre travail, santé et performance. Éric Mathéron, du CNRS, nous présentera le test de Maddox qui fait le lien entre posture, équilibre et douleur chronique. Pierre-Alain Lollia, kinésithérapeute et ergonome, fera une analyse comparative des différentes approches de la prévention du risque physique en entreprise.

## **J'imagine que les kinésithérapeutes viennent aussi chercher, à votre congrès, des outils pratiques ?**

Je l'espère bien ! Ils auront le choix entre douze ateliers pratiques allant de l'initiation à la gym Pilates à l'animation des séances Équilibr'Âge, en passant par la découverte de la pédagogie psycho-perceptive, la gym sur ballon ou encore le renforcement du transverse à visée préventive.

## **Quand on se réunit entre confrères, c'est aussi l'occasion de débattre...**

Oui, c'est pourquoi nous avons programmé six tables rondes sur des sujets d'actualité comme l'impact de la réforme des études sur la pratique de la prévention en kinésithérapie, et même un sujet polémique comme le "sport sur ordonnance". Ces débats prendront aussi la forme de "disputes de métier" entre préventeurs (sur les échauffements en entreprise par exemple, aussi demandés que controversés) ou d'échange de pratique sur les Fiches d'amélioration des situations à risque, un outil préventif utilisé par 80 kinési-préventeurs et 140 entreprises en France, et qui participe à l'amélioration des conditions de travail.

## **Si notre lecteur est convaincu par ce programme, que lui reste-t-il à faire ?**

À se rendre sur notre site [1], où il trouvera le programme détaillé, un formulaire d'inscription en ligne, les modalités de prise en charge FIFPL et plein d'autres informations ! ■

[1] <http://cnpk.org/congres>