

La MGEN acteur de santé :

Conférences pédagogiques "Gestes professionnels"

Au-delà de la prise en charge financière des dépenses de santé, la MGEN a toujours eu à cœur de développer une politique de santé au profit de ses adhérents. Elle participe activement à des actions de prévention sur des thèmes de santé publique, elle soutient ou initie des actions de formation ou d'informations.

Elle s'engage dans le domaine de l'accompagnement des personnes et de la prévention de la santé au travail en mettant en place des actions de prévention directement liées avec l'exercice professionnelle.

Depuis septembre 2010, la MGEN des Côtes d'Armor, en partenariat avec l'Inspection Académique et l'implication des circonscriptions de l'Education Nationale, a initié la mise en place d'un programme d'interventions de prévention liées aux gestes professionnels sur des thèmes en lien avec les métiers des personnels de l'Education Nationale.



Conférence pédagogique de Lanrodec
Prévention des troubles de la voix

● **Prévention des troubles de la voix :** En France, chez les enseignants, un homme sur trois et une femme sur deux déclarent avoir souvent, ou toujours, des troubles de la voix. L'organisation de cycles de conférences ou de séances d'information constitue un facteur fondamental de l'efficacité de la prévention dans ce domaine. Ces animations sont assurées par des orthophonistes à partir d'une intervention.

● **Prévention des troubles musculo-squelettiques (T.M.S.) :** Les Troubles Musculo-Squelettiques sont des pathologies handicapantes dans la vie courante et au travail. Les métiers de l'Education Nationale n'échappent pas à ces problèmes (ex. mal de dos). Le but des interventions est de prévenir les T.M.S par l'étude des facteurs de risques et l'appropriation de gestes et postures associés à des exercices de prévention. Elles sont animées par des kinésithérapeutes.

● **Prévention des troubles liés au stress :** Les problèmes liés au stress sont devenus extrêmement préoccupants pour toutes les tranches d'âge, ils contribuent de manière non négligeable à la perte de qualité de vie. Les animations cherchent à prévenir les troubles liés au stress par l'étude des causes et des mécanismes du stress associés à des exercices de prévention. Ces séances sont assurées par des kinésithérapeutes-sophrologues.

Ces différentes interventions sont réalisées dans les écoles lors des temps d'animations pédagogiques des professeurs des écoles.

Deux actions ont été menées auprès des groupes de secteur des secrétaires d'établissements du second degré sur « Prévention et santé au bureau ». Elles avaient pour but de prévenir les T.M.S. et la fatigue visuelle au bureau.

Deux animations (« la voix » et « le stress ») sont également prévues lors du stage de fin d'année des professeurs des écoles stagiaires à l'IUFM de Saint-Brieuc.

La MGEN des Côtes d'Armor prend en charge financièrement, aujourd'hui, la totalité de ces interventions. Ces actions pourraient être pérennisées par la signature d'une convention avec la Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale dans le cadre de l'accord national sur les réseaux « Prévention, Aide, Suivi » signé entre le Ministère de l'Education Nationale et la MGEN.

Année scolaire 2010-2011

3 animations « Prévention des troubles de la voix »

1 animation « Prévention des Troubles Musculo-Squelettiques »

Année scolaire 2011-2012

4 animations « Gestion du Stress »

2 animations « Prévention des troubles la voix »

1 animation « Prévention des Troubles Musculo-Squelettiques »

2 animations « Prévention et Santé au bureau »

Pour tout renseignement, contactez :

Fabrice KAS,
Délégué MGEN,
prevention22@mgen.fr

Conférence pédagogique de Lanrodec
Prévention des troubles de la voix