

Amandine LE BONHOMME

30, rue des Sapins d'Or

22190 Plérin

portable : 06.63.19.31.99

e-mail : amandinelebonhomme@hotmail.fr



37 ans

Mariée, 2 enfants

FORMATIONS

- 2018** : Formation validante d'Education thérapeutique à l'IREPS (42h).
- Avril 2018** : Formation Autohypnose et programmation mentale pour Professionnel (7h).
- 2016/2017** : Formation Mc Kenzie (cervical et lombaire) au CEKCB à Pontivy (56h).
- 2017** : Formation Polestar Pilates avec le CEKCB (28h).
- Déc 2016** : Formation Epaule au TOP à Lyon (7h).
- Mars 2013** : Formation Complexe Globale de l'Epaule à St Brieuc avec TMS Institut (14h).
- Sept 2011** : Formation animateur Gym Suédoise à Paris (50h).
- Juin 2009** : Thérapie Manuelle concept Sohier.
- Juin 2004** : Obtention du diplôme de Masseur Kinésithérapeute à l'EFOM Paris.

EXPERIENCES

Depuis Janvier 2015 : Associée au cabinet Kinés et Balnéo à Plérin.

Depuis Sept 2014 : Prestation 8h/sem de cours de gymnastique préventive et méthode Pilates pour l'association Armor Action Santé (différents niveaux d'intensité).

Sept 2011-Sept 2013 : CDI à mi-temps au Centre Helio Marin.

Sept 2011: Assistanat au cabinet libéral Kinés et Balnéo à Plérin.

Sept 2006-Sept 2011 : 1h/sem cours de gym préventive pour l'entreprise GDF Suez.

Sept 2006 : Associée au Centre Kiné Lyon Sport (Lyon 9^{ième}) et cours d'aquagym 1h/sem.

Janvier 2005-2010 : Responsable médicale à la maison du judo (Lyon 3^{ième}).

Janvier 2005 : Assistanat d'un an et demi au Centre Vendome (Lyon 6^{ième}).

Sept 2004 : CDD de 3 mois en service de réanimation néonatale à l'hôpital de la Croix Rouse (Lyon).

Juillet 2004 : CDD de 3 mois au centre de thermalisme de Brides-les-Bains (Savoie).

CONNAISSANCES PARTICULIERES

Pratique des outils informatiques (Word, Excel, et Power point)

Titulaire du permis B

Titulaire de l'A.F.P.S. (Association de Formation aux Premiers Secours)

LOISIRS

Trail (Membre de la Team Berci), Fitness, Vice-présidente de l'APEL Jean Leuduger, Arts plastiques.